



CSB Cyclisme

Ensemble, on va plus loin !



Notes explicatives : Les Randonnées Cyclistes de La Bouille

Dimanche 13 avril 2025

Note explicative des Randonnées cyclistes de La Bouille au départ du boulodrome municipal de La Bouilladisse dans le centre du village : <https://maps.app.goo.gl/5GT6MDjtcuvYwEFdA>

Les participants pourront démarrer leur randonnée à partir de 7h30 pour les grands parcours et au plus tard à 10h pour les petits parcours route et vtt. Les départs se feront au fur et à mesure des inscriptions et par mesure de sécurité ils ne devront pas partir à plus de 10 cyclistes simultanément sur la route.

Ces parcours se feront dans le strict respect du code de la route. La randonnée est ouverte à toutes les personnes en bonne condition physique pour effectuer les itinéraires proposés, et les mineurs devront être accompagnés d'un adulte et avoir au minimum 15 ans pour les parcours moyen et grand ainsi que le parcours Gravel.

La gratuité sera proposée pour les mineurs accompagnés uniquement sur inscription préalable avec notre partenaire SPORTS'N CONNECT.

Le tarif normal de 16 Euros sera appliqué pour tous les participants.

12 Euros pour les licenciés FFVELO, adhérents CSB

12 Euros pour les mineurs sur inscriptions le jour même

La manifestation sera couverte par la police d'Assurance de notre fédération la FFVélo.

Des panneaux de vigilance manifestation cycliste seront disposés entre la route de la Sainte Baume et la D2 conduisant au col de l'Espigoulier et au pied de l'Espigoulier côté Gémenos.

Les participants pourront démarrer leur randonnée du boulodrome municipal de La Bouilladisse avenue de la Gare. - <https://maps.app.goo.gl/6Cgf5QVKgQjuUEgm8>

3 parcours VTT dans le massif du Régagnas :

Petit parcours : 18 km – 400 mètres de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/20456863>

Moyen parcours : 32 km – 1000 mètres de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/20116968>

Grand parcours : 43 km - 1300 M de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/19912908>



CSB Cyclisme

Ensemble, on va plus loin !



1 parcours Gravel :

46 km et 1000 mètres de D+ - itinéraire à suivre avec une trace GPS

<https://www.openrunner.com/route-details/20772204>

3 parcours routes :

Petit parcours route : 48 km – 800 Mètres de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/20456714>

Moyen parcours route : 83 km 1500 mètres de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/20457824>

Grand parcours route : 110 km 2000 mètres de D+

<https://www.openrunner.com/route-details/20457820>

Tous les parcours route et les parcours moyen et grand VTT passeront par un ravitaillement commun sur la piste conduisant à l'Hermitage de Saint-Jean du Puy, en-dessous du Pas de La Couelle.

Un deuxième ravitaillement route se situera sur la piste débouchant au niveau du col de l'Espigoulier. Aucune entrave à la circulation n'aura lieu dans ces 2 secteurs compte-tenu de l'espace disponible sur les pistes adjacentes.

L'organisation comprendra 4 personnes avec une habilitation PSC1 sur la zone de départ et d'arrivée. Nous aurons 9 surveillants de parcours avec le permis pour aiguiller les randonneurs dans les secteurs du parcours VTT traversant une route avec gilet jaune. En complément, une trentaine de bénévoles seront mobilisés sur les zones de ravitaillement du parcours, à l'arrivée, et dans le massif.

La manifestation prendra fin à 15 h.

Contact : Fabrice Gardetto : Responsable CSB Cyclisme, 06 58 422 331, fabrice.gardetto@orange.fr