

REGLEMENT TRIATHLON DES COLLINES

20 Juillet 2025 – Lac des Vernets

Saint-Barthélemy de Vals

Inscriptions en ligne :

[Lien chronosphère](#)

Attention Inscription en ligne UNIQUEMENT (jusqu'à 18h la veille de l'épreuve), pas d'inscription sur place.

DISPOSITIONS GÉNÉRALES

L'épreuve est organisée au Lac des Vernets sur la commune de Saint-Barthélemy de Vals.

Organisée par le Triathlon Club des 2 Rives.

Epreuve sous la réglementation de la FFTRI 2024 ([Règlementation FFTRI](#)).

La réglementation FFTRI s'applique pour toutes les épreuves.

- Licencié(e)s FFTRI Compétition : Présentation obligatoire de la licence originale et d'une pièce d'identité lors du retrait du dossard.
- Licencié(e)s FFTRI Loisir ; Dirigeant ou non licenciés : pass compétition obligatoire + Formulaire Individuel de Santé (FIS) et une pièce d'identité lors du retrait du dossard.
Une autorisation parentale sera également exigée pour les mineurs.
- Ceinture porte dossard obligatoire (sauf épreuve S Multi Enchaînement) avec 3 points de fixation. Un seul dossard sera fourni par l'organisation. Les épingles de sûreté ne sont pas fournies.
- Le port du bonnet de bain est obligatoire pour la partie natation : **non fourni par l'organisateur.**
- Récupération du matériel dans le parc à vélo après l'arrivée du dernier concurrent de chaque épreuve.
- Il est interdit à d'autres concurrents de circuler sur les parcours si une course est en cours.
- Les compétiteurs participent au Triathlon des Collines sous leur propre responsabilité. L'équipe organisatrice décline toute responsabilité en cas d'accident dommages corporels ou matériels ainsi qu'en cas de vol.
- Aide extérieure : toute aide physique ou matérielle, depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée, est interdite et disqualifiante

Rappel important : n'oubliez pas le respect des arbitres, ils sont là pour faire appliquer le règlement.

Respectez les consignes des membres de l'organisation.

En cas d'annulation des épreuves pour des raisons indépendantes de la volonté du club organisateur, les droits d'inscription restent acquis. Les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours, les distances si des circonstances exceptionnelles les y obligent.

Une assurance annulation est disponible en option lors de l'inscription en ligne.

Droits d'inscription non remboursables en cas de désistement ou d'annulation de l'épreuve le jour même.

L'organisation utilise des puces pour le chronométrage (à placer à la cheville). Toute puce non récupérée sera facturée 20 €.

Un cadeau sera offert aux 300 premier(e)s inscrit(e)s (courses M ; S et XS confondues)

ACCES AU SITE (lac des Vernets St Barthelemy de Vals)

L'accès au site étant normalement payant à cette période, un QR Code sera transmis à chaque participant inscrit sur une épreuve du Triathlon des Collines 2025.

Ce QR Code permet, sur présentation à l'entrée du site du lac, l'accès gratuit pour le triathlète inscrit ainsi que 2 accompagnants.

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Pièces OBLIGATOIRES à joindre à l'inscription :

- Licencié(e)s FFTRI (FFN, FFC, FFA pour les relais) : copie licence 2025

- Non licenciés FFTRI ou titulaires d'une licence FFTRI Dirigeant ou FFTRI Loisir:

- ✓ Pour les majeurs : Pass compétition en ligne + Formulaire Individuel de Santé (FIS)
- ✓ Pour les mineurs : Pass compétition en ligne + questionnaire de santé + autorisation parentale

COURSES

TRIATHLON - épreuve distance M

Individuel / Relais / Relais challenge entreprise_(contacter directement l'organisateur)

Natation 1500 m - Vélo 39 km - CAP 10 km

Ouvert à :

- Licencié(e)s FFTRI ou non licencié(e)s : à partir de Junior (année de naissance à partir de 2007 et avant)
- Limité à 350 participants

Horaires :

- Retraits des dossards : 7h00 à 8h00
- Ouverture parc vélo : 7h30 à 8h15
- Briefing Course : 8h20
- Départ : 8h30
- Podium : 12h30

TRIATHLON - épreuve Multi Enchainements ; distance S

Individuel

Enchaînement, sans interruption, de 3 mini triathlons (natation 250 m - Vélo: 6,2 km - CAP 2 km) : distance totale : natation 750 m - Vélo: 18,6 km - CAP 6 km).

Ouvert à:

- Licencié(e)s FFTRI ou non licencié(e)s :

Individuel à partir de cadets (année de naissance à partir de 2009 et avant).

Relais par équipe à partir de minime (année de naissance partir de 2011 et avant) pour la natation, le vélo et la course à pied si une seule discipline.

- Limité à 350 participants

Horaires :

- Retraits des dossards : 11h00 à 14h00
- Ouverture parc vélo : 13h45 à 14h15
- Briefing Course : 14H20
- Départ : 14h30
- Podium : 17h00

TRIATHLON - épreuve distance XS

Individuel / Relais uniquement pour le challenge entreprise (contacter directement l'organisateur)

Natation 250 m - Vélo 10 km - CAP 1.8 km

Ouvert à :

- Licencié(e)s FFTRI ou non licencié(e)s : à partir BENJAMINS (année de naissance à partir de 2013 et avant)
- Limité à 150 participants

Horaires :

- Retraits des dossards : 7h30 à 8h30
- Ouverture parc vélo : 8h00 à 8h45
- Briefing Course : 8h50
- Départ CADETS à MASTERS : 9h00
- Podium : 12h30

TRIATHLON - COURSES JEUNES

Ouvert à :

- Licencié(e)s FFTRI ou non licencié(e)s de MINI-POUSSINS à BENJAMINS

Parcours:

Le vélo se fait sur route fermée et sécurisée – Natation pour les 6-9 ans : Hauteur de l'eau 1m.

-Limité à 35 participants sur chacune des courses.

- Course des gones (jeunes 6-9ans) : MINI-POUSSINS et POUSSINS (année de naissance 2016 à 2019)
Natation : 50 m –Vélo : 1 km - CAP 300 m

- Course des dauphins (jeunes 10-13ans) : PUPILLES et BENJAMINS (années de naissance 2012 à 2015)

Natation : 150 m - Vélo : 3,4 km - CAP 1200 m

Horaires :

- Retraits des dossards : 9h00 à 11h00
- Ouverture parc vélo toutes catégories : 11h40 à 12h00
- Briefing des 2 courses : 12h20
- Départ course des dauphins jeunes 10-13ans : 12h30
- Départ course des gones jeunes 6-9ans : 13h00
- Podium : 13h30

TARIFS

TRIATHLON DISTANCE M
Individuel(le)FFTRI : 48€
Individuel(le) non licencié(e) : 48€ + 20€ Pass compétition
Relais FFTRI : 69€
Relais non licencié(e) : 69€ + 5€ Pass compétition par concurrent
TRIATHLON DISTANCE S MULTI ENCHAINEMENTS
Individuel(le)FFTRI : 34 €
Individuel(le) non licencié(e) : 34€ + 5€ Pass compétition
TRIATHLON DISTANCE XS
Individuel(le) FFTRI : 18 €
Individuel(le)non licencié(e) : 18€ + 2€(Pass compétition FFTRI)
TRIATHLON JEUNES
Individuel(le)FFTRI : 6€
Individuel(le)non licencié(e) : 6€ + 2€ (Pass compétition FFTRI)

RECOMPENSES

La présence est obligatoire lors de la remise des prix. Les prix non remis lors du podium ne pourront pas être réclamés par le concurrent.

1- Club le plus représenté sur l'ensemble des courses

2- Course XS :

		HOMMES	FEMMES	Challenge entreprise
Les 3 premiers au scratch		1 ^{er} homme	1 ^{ère} féminine	1 ^{ère} équipe
		2 ^{ème} homme	2 ^{ème} féminine	/
		3 ^{ème} homme	3 ^{ème} féminine	/
CATEGORIES Individuel	BENJAMINS (2012-2013)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	/
	MINIMES (2010-2011)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	/
	CADETS (2008-2009)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	/
	JUNIORS (2006-2007)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	/
	SENIORS (1996-2005)	1 ^{er} homme	1 ^{ère} féminine	/
	VETERANS (1995 et avant)	1 ^{er} homme	1 ^{ère} féminine	/

3- Course Multi Enchaînement S

		HOMMES	FEMMES
Les 3 premiers au scratch		1 ^{er} homme	1 ^{ère} féminine
		2 ^{ème} homme	2 ^{ème} féminine
		3 ^{ème} homme	3 ^{ème} féminine
CATEGORIES Individuel	CADETS (2008-2009)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille
	JUNIORS (2006-2007)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille
	SENIORS (1996-2005)	1 ^{er} homme	1 ^{ère} féminine
	VETERANS (1995 et avant)	1 ^{er} homme	1 ^{ère} féminine

4- Courses jeunes

6 – 9 ans		10 – 13 ans	
1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille
2 ^{ème} garçon	2 ^{ème} fille	2 ^{ème} garçon	2 ^{ème} fille
3 ^{ème} garçon	3 ^{ème} fille	3 ^{ème} garçon	3 ^{ème} fille

5- Course M

		HOMMES	FEMMES	MIXTE	Challenge entreprise
Les 3 premiers au scratch		1er homme	1 ^{ère} féminine	/	1 ^{ère} équipe
		2 ^{ème} homme	2 ^{ème} féminine	/	/
		3 ^{ème} homme	3 ^{ème} féminine	/	/
CATEGORIES Individuel	JUNIORS (2006-2007)	1 ^{er} garçon	1 ^{ère} fille	/	/
	SENIORS (1996-2005)	1er homme	1 ^{ère} féminine	/	/
	VETERANS (1995 et avant)	1er homme	1 ^{ère} féminine	/	/
RELAIS	/	1 ^{ère} équipe	1 ^{ère} équipe	1 ^{ère} équipe	/

DROIT A L'IMAGE

En participant à l'épreuve, chaque coureur donne expressément son accord pour l'utilisation des images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître sur tous types de supports, incluant les documents promotionnels et/ou publicitaires.