



## TRAIL DES ORCHIDEES EN THAILANDE



Du 04 au 12 novembre 2025  
Trail de 90 km ou 50km au choix  
en 4 étapes (Ouvert aux marcheurs)

Certains pays donnent plus que d'autres envie de partir, de s'évader. La Thaïlande fait partie de ces destinations de rêve. Les 4 étapes vont permettre aux concurrents de s'affronter dans des endroits aussi beaux que différents dans la région de Chiang Mai dans le nord du pays. Chiang Mai est la capitale des tribus montagnardes du nord. Située aux portes du "Triangle d'Or", elle a la réputation d'être une des plus belles villes du pays.

Les 5 et 6 novembre, nous assisterons à la fête du Loy Krathong, inoubliable

**Tarif : 1080€** pour les 12 premières inscriptions. **1120€** entre les 13<sup>ème</sup> et 22<sup>ème</sup> inscriptions. **1150€** à partir de la 23<sup>ème</sup> inscription. (800€ pour les accompagnants)  
Toute inscription doit être accompagnée d'un chèque ou d'un virement de 300€ (150€ pour les accompagnants) à l'ordre de Raids et Aventure. Pour toute annulation, 30€ seront retenus pour frais de dossier.

Le solde doit être réglé avant le 15 septembre.

Pour toute annulation après le 1<sup>er</sup> août, la totalité de l'acompte sera retenue. Après le 15 septembre, la totalité du règlement sera retenue.

**CE PRIX COMPREND** : La nourriture (sauf les 2 nuits à l'hôtel de Chiang-Mai avec petit déjeuner uniquement), les nuitées, les transferts et déplacements durant la course l'assistance technique et médicale, l'assurance rapatriement.

**CE PRIX NE COMPREND PAS** : le vol pour Chiang-Mai, les transferts aéroport Hôtel (5€ de taxi) Les dépenses personnelles, les excursions facultatives, l'assurance annulation, le pack photos proposé à l'avance

### Possibilité de 7 jours d'extension

**\*MATERIEL INDISPENSABLE POUR LA COURSE:** Un petit sac à dos / Un vêtement de pluie / Un sifflet / Un kamel back ou un porte bidon / Une casquette ou un buff ; crème solaire

**\*PAPIERS INDISPENSABLES** : Un passeport en cours de validité de moins de 6 mois. Les personnes n'étant pas de nationalité française doivent impérativement se renseigner auprès de l'ambassade de Thaïlande de leur pays. Un certificat médical d'aptitude à participer à une course d'endurance (de moins de 3 mois) ou une licence.

## Programme 2025

### **Mardi 4 novembre :**

Vol pour Chiang-Mai

### **Mercredi 5 novembre :**

Accueil des participants à l'hôtel de Chiang-Mai.

En soirée, participation à la fête du Loy Krathong.

Nuitée à Chiang Mai

### **Jeudi 6 novembre :**

Journée libre

En soirée, participation à la fête du Loy Krathong.

Nuitée à Chiang Mai

### **Vendredi 7 novembre :**

Transfert à l'hôtel Rim Doi

Distribution des dossards, briefing. Nuitée à l'hôtel.

### **Samedi 8 novembre :**

1ère étape 23km +400m -460m ou 12km +220m -250m. Nuitée à l'hôtel.

### **Dimanche 9 novembre :**

2ème étape 19km +570m -500m ou 15km +380m - 300m; Nuitée au Cocotier Resort

### **Lundi 10 novembre :**

3ème étape (étape de montagne) 22km +1200m -830m ou 10km +300m -750m

Nuitée au Cocotier

### **Mardi 11 novembre :**

4ème étape 26km ou 13km +-100m / remise des prix en soirée.

### **Mercredi 12 novembre :**

Transfert à l'aéroport de Chiang Mai (ou départ pour l'extension).

*Ce programme est donné à titre indicatif, il peut être modifié*

# BULLETIN D'INSCRIPTION Trail des Orchidées 2025

COUREUR

MARCHEUR

ACCOMPAGNANT

Pack photos de 40€ au lieu de 50€ sur place (toutes vos photos correspondant à votre dossard ainsi que les photos de paysages et d'ambiance). Ces photos seront prises durant les 4 étapes par un photographe professionnel thaïlandais

Extension du 12 au 19 novembre (800€)

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_

ADRESSE : (code postal, ville et pays) \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

SEXE :  (H)  (F) Taille T-Shirt  XS  S  M  L  XL  XXL

NATIONALITE : \_\_\_\_\_ PROFESSION : \_\_\_\_\_

Adresse E-mail: \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

*Toute Inscription doit être accompagnée d'un chèque d'acompte ou d'un virement de 300€ à l'ordre de Raids et Aventure (150€ pour les accompagnants).*

*Pour les virements : Nom de la Banque : La Banque Postale / Titulaire du compte : Raids et Aventure / IBAN : FR98 2004 1010 1240 9942 5M03 356 / BIC : PSSTFRPPSCE*

**Raids & Aventure Paul Vilcot ; 29 domaine de Château Gaillard  
94700 Maisons Alfort / France Tel : 06 80 45 32 74**

[www.raids-aventure.com](http://www.raids-aventure.com) / [raids.aventure@outlook.fr](mailto:raids.aventure@outlook.fr)  
[www.facebook.com/pg/RaidsetAventure](https://www.facebook.com/pg/RaidsetAventure) / [www.instagram.com/raids\\_aventure](https://www.instagram.com/raids_aventure)

## **Règlement Trail des Orchidées**

**01/** Le Trails des Orchidées" est une course organisée par l'association "Raids & Aventure". Ce trail se déroule en allure libre. Il est ouvert à toute personne de 18 ans minimum.

**02/** Un certificat médical ou un PPS (parcours prévention santé) daté de moins de 3 mois précédant le raid ou une licence sera exigé pour chaque participant. Le certificat doit être remis au plus tard la veille de la première étape sous peine de ne pas participer à l'épreuve.

**03/** Chaque participant recevra deux dossards. Ils devront impérativement être portés devant et derrière de façon visible. Il est interdit de recouvrir un dossard.

**04/** Le classement : Général hommes & femmes

**05/** Les ravitaillements (boisson & nourriture) sont prévus tous les 8 à 10 km suivant les étapes. Au départ de chaque étape, les concurrents doivent porter 1,5litre d'eau minimum.

**06/** L'équipe médicale sur le raid est habilitée à mettre hors de course un concurrent (Coureur ou marcheur) qu'elle jugera inapte à continuer l'épreuve sur le plan médical. Leur décision sera sans appel.

**07/** Le parcours sera balisé. Il est impératif de suivre le balisage. Si un concurrent s'égare, il ne pourra tenir responsable l'organisation et son temps ne sera pas changé. En cas de litige, se reporter à l'article 8 du présent règlement

**08/** Toute réclamation doit être déposée auprès du directeur du raid.

**09/** L'organisation ne pourra être tenue responsable des modifications ou annulation d'une étape liée à la météo.

**10/** Pour certaines étapes de montagne et suivant la météo, l'organisation pourra exiger le port d'un petit sac à dos, avec du rechange, ceci pour des raisons de sécurité. Chaque concurrent doit donc amener un petit sac à dos.

**11/** Des photos seront proposées à chaque participant. Tous les participants consentent que l'association "Raids & Aventure" dispose du droit de leur nom et de leur image individuelle ou collective pour la promotion et l'information concernant Raids & Aventure.

**12/** Les concurrents s'engagent à se soumettre en tout point au présent règlement par le seul fait de leur inscription.



## PROGRAMME EXTENSION



***Extension de 7 jours du 12 au 19 novembre 800€***

***Ce prix comprend*** : tous les déplacements ; les transferts aéroport ; les nuitées en hôtels avec petits déjeuners, les visites et sorties. Visite Sukhothai, et Bangkok (Palais Royal ou Wat Poo, Klongs, Ancient City,...) ; 4 repas en soirées.

***Ce prix ne comprend pas*** : les repas du midi et du soir (sauf 4 diners payés par l'organisation), les dépenses personnelles.

**Mercredi 12 au vendredi 14 novembre** : Transfert à Sukhothai en bus. 2 Nuitées à l'hôtel. Visite de Sukhothai. 1 soirée libre et 1 soirée au restaurant

**Vendredi 14 novembre** : Transfert à Bangkok en bus 4 nuitées à l'hôtel. Soirée au restaurant

**Samedi 15 novembre** : Journée au week-end Market de Bangkok. Le plus grand marché de Thaïlande. Soirée libre (possibilité d'assister à des combats de boxe Thaï au Rajadamnern Muay Thai Stadium - environ 40€)

**Dimanche 16 novembre** : Visite de Wat Pho et du marché aux fleurs. Soirée au restaurant

**Lundi 17 novembre** : Visite d' Ancient City. Soirée libre

**Mardi 18 novembre** : Visite des Klongs en bateau. Soirée au restaurant

**Mercredi 19 novembre** Transfert à l'aéroport de Bangkok

***Ce programme peut être modifié***