

Épreuve 1 : Course à pied / Trail : 3 tours de 2,5km (7,5km) entre route et trail en forêt d'escoublac.

<https://www.strava.com/routes/3320468119015948866>

Épreuve 2 : Course cycliste sur route : 6 tours de 5,5km (33km)

<https://www.strava.com/routes/3320469623005617730>

Épreuve 3 : Course à pied route : 3 tours de 1km (3km)

<https://www.strava.com/routes/3320468625905631366>