REGLEMENT GENERAL

**30 ème CROSS des Sources VARCES - Dimanche 16 février 2025**

1. Le **Sou des Ecoles de Varces** organise le dimanche 16/02/2025 :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 10h00 | **Course 1** | **10 km** | Cadets à Masters |
| 10h00 | **Course 2** | **5 km** | Minimes à Masters |
| 11h00 | **Course 3** | **1km600** | Benjamins et Poussins |
| **11h15** | **Course 4** | **600 m** | Eveil Athlétique |
| **11h30** | **Course 5** | **300 m** | Baby Athlétisme |

Masters (VE) : 1990 & avant – Séniors (SE) : 1991 à 2002 – Espoirs (ES) : 2003 à 2005 – Juniors (JU) : 2006 à 200 – Cadets (CA) : 2008 & 2009 – Minimes (MI) : 2010 & 2011 – Benjamins (BE) : 2012 & 2013 – Poussins (PO) : 2014 & 2015– Eveil Athlétique (EA) : 2016 & 2018 – Baby Athlétisme 2019 & après

1. **Départ & Arrivée :** Gymnase Lionel Terray à VARCES
2. **Inscription et retrait des dossards**

**Pour les courses 1 & 2 :** Inscription par internet en ligne sur le site Chronosphères de (+1€ frais d’inscription en ligne) ou sur place salle l’Oriel à partir de **7h30** (majoration de 2€ pour toute inscription le jour de la course).

**Pour les courses 3, 4 & 5 :** Inscription par correspondance (à remettre dans la BAL du Sou) ou sur place salle de l’Oriel à partir de **9h45.**

Les participants devront s’acquitter des frais d’inscription :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Course 1** | **10 km** | 10€ **(+ 2€ inscription le jour même)** |
| **Course 2** | **5 km** | 8€ **(+ 2€ inscription le jour même)** |
| **Course 3** | **1km600** | 5 € |
| **Course 4** | **600 m** | 5 € |
| **Course 5** | **300 m** | 5€ |

Tout engagement est personnel, ferme et définitif, et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.

**Pour les courses 1, 2 et 3**, il sera demandé à chaque concurrent de fournir au moment du retrait du dossard :

* Pour les licenciés : Licence Athlé Compétition, Entreprise ou Runing, Licence Fédération Française de Triathlon, Pass’Running délivrés par la Fédération Française d’Athlétisme.
* Pour les non licenciés : Le PPS remplace le certificat médical.
* Pour l’ensemble des courses, le chronométrage sera automatique grâce aux puces électroniques remises à chaque participant.
1. **Droit à l’image**

Des photos collectives et individuelles seront publiées en utilisation libre de droit sur le site internet [**www.soudesecolesdevarces.fr**](http://www.soudesecolesdevarces.fr) et les pages facebook du sou des écoles de Varces**. Les participants en acceptent la publication.**

1. **Assurance**

L’organisation de la course est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de la **MAIF**. Chaque coureur doit être assuré à titre personnel.

1. **Organisation - Contrôle**

Vestiaires (non gardés), **s**anitaire, douches hommes et femmes sont à disposition des coureurs.

Ravitaillement à l’arrivée. Prévoir son gobelet pour un geste éco-responsable.

La sécurité est assurée par les Secours Pontois et les signaleurs, cependant, chaque participant s’engage à porter assistance à tout coureur en difficulté.

Les concurrents s’engagent à respecter l’environnement traversé, à ne pas jeter de déchets sur le parcours

Les organisateurs se réservent le droit de tout changement possible et souhaitable ce jour-là, pour le bon déroulement de l’épreuve.

Tous les cas litigieux seront analysés et tranchés par les organisateurs de l’épreuve.

1. **Récompenses (dès 12 H 30)**

**Une récompense** pour les 3 premiers H/F au scratch sur les courses 1 & 2.

**Coupes et médailles** seront remises aux premières places de chaque catégorie de toutes les courses, les 4 catégories masters ne comptant que pour une.

**Une médaille** est offerte à tout arrivant des courses 3, 4 et 5.

**Ravito en fin de courses**

**Le cross des Sources de Varces est inscrit au calendrier du CDCHS38.**

1. **Résultats**

Ils sont publiés sur le site Chronosphères

1. **Renseignements complémentaires**

Morad BOUHEZAM 08 route de Reymure - 38760 VARCES

06.69.19.67.37 / crossdevarces@gmail.fr / contact@crossdevarces.fr

***Les organisateurs remercient l’ensemble des partenaires***

###### Bulletin d’inscription

**Course :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **300 m** | **600 m**  | **1.6 km** | **5 km** | **10 km** |

**Nom : …………………………………… Prénom : ……………………**

**Année de naissance : ………………. Sexe : F M**

**Adresse : ………………………………………………………………………………**

…………………………………………………………………………………………..

**Code Postal : …………….. Ville : ………………………………………………..**

### Club/Entreprise : …………………………………………………

### Nom de l’instituteur (challenge des sources) : ………………………………

 **Licence sportive :**

**N° Licence : ……………………………………………………**

**Numéro PPS : …………………………………………**

N’étant pas titulaire d’une licence sportive, je joins un certificat médical de non-contre indication à la pratique sportive (datant de moins d’un an) ou sa photocopie certifiée conforme.

Catégorie : marquez d’une croix la catégorie correspondante.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| CATEGORIE  | CODE  | ANNEE DE NAISSANCE  |  |
| Masters  | VE  | 1990 et avant |  |
| Seniors  | SE  | 1991 à 2002 |  |
| Espoirs  | ES  | 2003 à 2005 |  |
| Juniors  | JU  | 2006 et 2007 |  |
| Cadets  | CA  | 2008 et 2009 |  |
| Minimes  | MI  | 2010 et 2011 |  |
| Benjamins  | BE  | 2012 et 2013 |  |
| Poussins  | PO  | 2014 et 2015 |  |
| Éveil Athlétique | EA  | 2016 à 2018 |  |
| Baby Athlé | BB | 2019 et après |  |

### Les participants devront s’acquitter des frais d’inscription

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **10 km** | 10€ (inscription en ligne) | 12€ (inscription le jour même) |
| **5 km** | 8€ (inscription en ligne) | 10€ (inscription le jour même) |
| **1km600** | 5€ |
| **600 m** | 5€ |
| **300 m** | 5€ |

Règlement : le concurrent(e) qui s’inscrit reconnaît avoir pris connaissance du règlement ci-joint et en accepter les clauses.

Numéro de dossard :

Signature :