

## Déroulé de la journée

- 1) Lorsque de votre arrivée, vous irez récupérer votre dossard à l'espace convivialité du centre nautique Pierre Mendès France.
- 2) Une fois votre dossard retiré, vous préparerez et amènerez vos affaires dans le parc à vélo (vélo, affaire de course à pied). Seuls vos affaires utilisées lors de la course seront acceptées dans le parc à vélo.
- 3) Vous aurez la possibilité de déposer un sac dans la zone consigne
- 4) Vous pourrez écouter le briefing d'avant course au niveau de la ligne d'arrivée
- 5) Enfin vous rejoindrez la zone d'appel dans la piscine au minimum 5min avant votre heure de départ. Si vous souhaitez vous échauffer avant d'aller dans la zone d'appel, des lignes d'eau sera mis à disposition pour nager.

