



Pour sa troisième participation au Téléthon, le Groupe Sportif de la Police Municipale d'Aix-les-Bains (GSPM73) organise un défi triathlon pour l'édition 2024.

Au programme : de la nage, du vélo, de la course à pied mais aussi et surtout de la bonne humeur au service de la solidarité !

Que vous soyez un sportif régulier prêt à enchaîner les trois disciplines ou que vous souhaitiez participer en relais par équipe à l'une des épreuves, vous êtes les bienvenus sur l'un des 5 formats proposés :

Format	Natation	Cyclisme	Course à pied
XS	400 m	10 km	2.5 km
S	750 m	20 km	5 km
M	1500 m	40 km	10 km
L	3000 m	80 km	20 km
XL	4000 m	120 km	30 km

L'objectif : parcourir la plus grande distance possible en 08 heures. Plus nous serons nombreux et plus les chances de réussite seront élevées !

Ce défi se déroulera le samedi 30/11 de 09h à 17h sur et aux abords du site Aqualac à Aix-les-Bains.

La natation se déroulera dans la piscine extérieure chauffée.

Le parcours vélo empruntera la voie lacustre sur les bords du lac jusqu'au Bourget pour une boucle aller/retour de 20 km.

Le parcours de course à pied empruntera également les bords du lac jusqu'au petit port pour une boucle aller/retour de 5 km.

La zone de transition sera installée devant la piscine Aqualac.

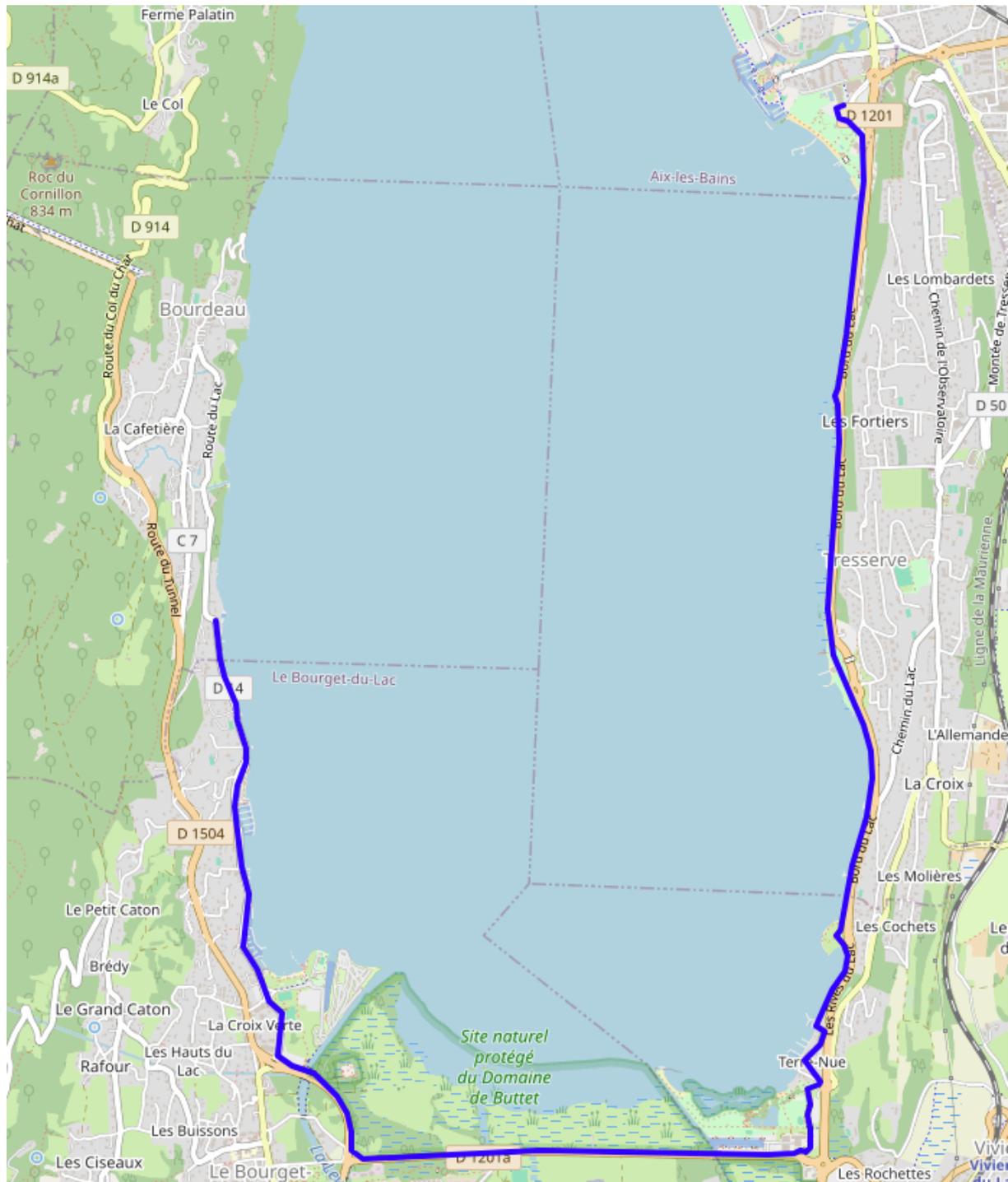
Vous choisissez votre heure de départ lors de votre inscription, les épreuves ne sont pas chronométrées, seule la distance compte, à vous de choisir votre rythme ! Pour les équipes (2 ou 3 participants pour 3 épreuves), vous pouvez également effectuer votre course en même temps, chacun dans la discipline sélectionnée.

Les frais d'inscription (intégralement reversés à la collecte) sont de 10 euros par participant aux trois épreuves et de 20 euros pour chaque équipe en relais. Le prix comprend le bonnet de bain d'identification ainsi que les dossards cyclisme et course à pied.

Des bénévoles assureront un service de petite restauration sur place avec crêpes salées/sucrées et boissons. Tous les bénéfices seront intégralement reversés au Téléthon.

On vous attend nombreux pour cet événement sportif solidaire !

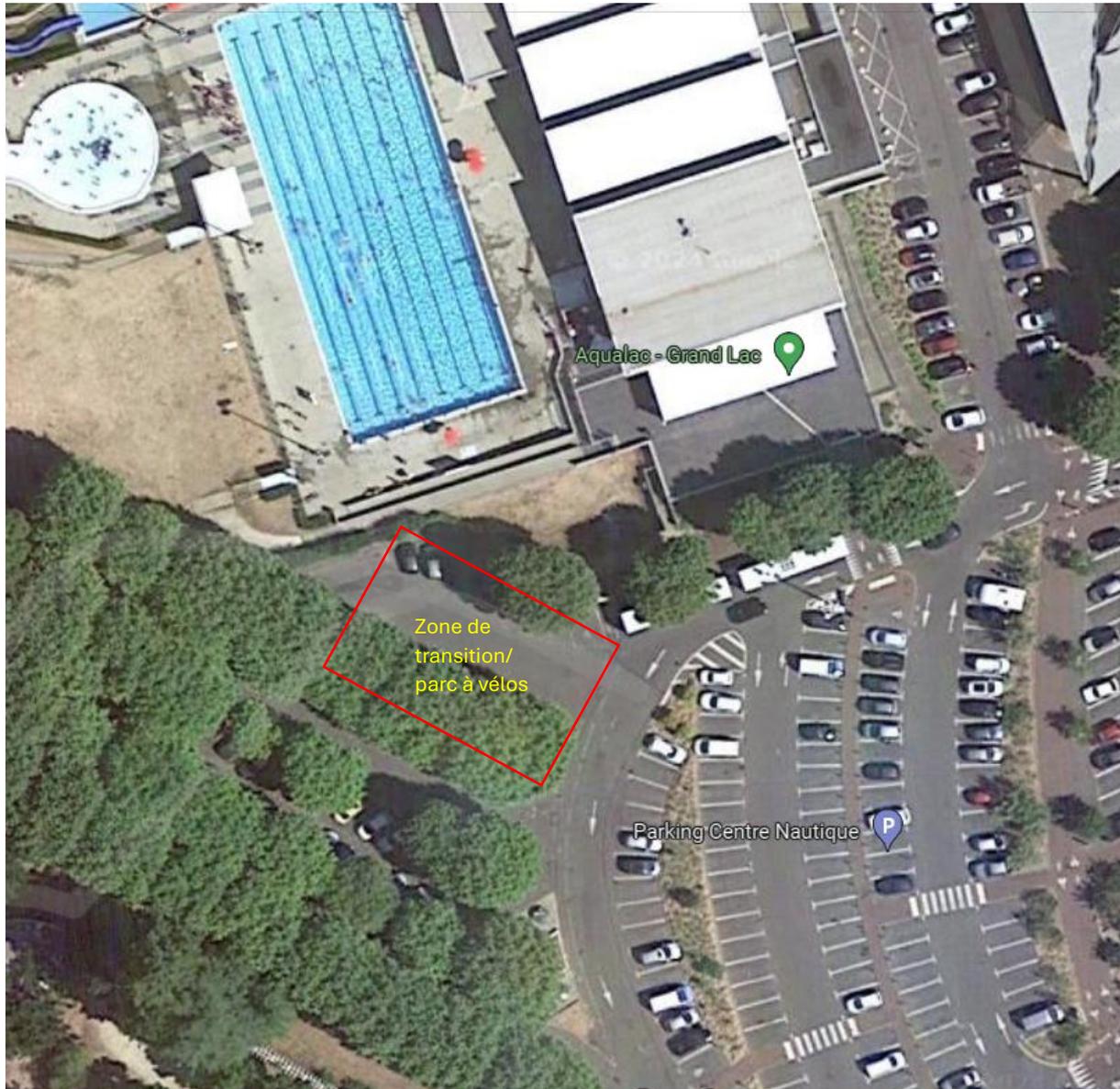
Pour tout renseignement et inscription, vous pouvez nous contacter par mail via



Parcours vélo sur voie verte 10 km (20 km A/R)



Parcours course à pied bord du lac 2.5 km (5 km A/R)



Zone de transition / parc à vélos



FORMULAIRE D'INSCRIPTION AU « DÉFI TRIATHLON 2024 »

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Numéro de téléphone et adresse mail :

Format :

Individuel Équipe*

**Si relais par équipe :*

Natation

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Numéro de téléphone et adresse mail :

Cyclisme

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Numéro de téléphone et adresse mail :

Course à pied

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Numéro de téléphone et adresse mail :