

**10 KM****10H30****ENFANTS** DÈS 9 ANS**9H30**

# 10 KM TOURNON

**DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024****GYMNASSE JEANNIE LONGO**

**10 km** : course ouverte à tous les athlètes, licenciés ou non, à partir de la catégorie Cadets soit 2009

**Courses enfants** : courses ouvertes aux enfants à partir de la catégorie Poussins soit 2015

INSCRIPTIONS 10 KM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Jusqu'au samedi 23 septembre à 12 h</b> non-licenciés : 17€ dont 1€ de frais de dossier / licenciés FFA : 15€ dont 1€ de frais de dossier</li> <li>• <b>Le 23 septembre de 12 h à 20 h</b> non-licenciés : 19 € dont 1€ de frais de dossier / licenciés FFA : 17€ dont 1€ de frais de dossier</li> </ul> <p>Inscriptions sur le site <a href="https://chronospheres.fr">chronospheres.fr</a> :  <u>Pour les majeurs</u>, fournir une copie de la licence FFA en cours de validité ou un PPS (Plan de Prévention Santé) de moins de 3 mois à la date de la course : document à compléter sur le site : <a href="https://pps.athle.fr/">https://pps.athle.fr/</a>  En accord avec la FFA, le certificat médical n'est plus accepté.  <u>Pour les mineurs (catégorie cadets)</u> : fournir un questionnaire de santé complété ainsi qu'une autorisation parentale (documents disponibles sur le site <a href="https://chronospheres.fr">chronospheres.fr</a>).</p>
INSCRIPTIONS COURSES ENFANTS	2€ sur <a href="https://chronospheres.fr">chronospheres.fr</a> . Pas d'inscription sur place. Joindre obligatoirement une attestation parentale et un questionnaire de santé complété, ces documents sont disponibles sur le site d'inscription et seront conservés par les organisateurs.
RETRAIT DES DOSSARDS	Les dossards sont à retirer au gymnase Jeannie Longo à Tournon : <ul style="list-style-type: none"> <li>• samedi 23 novembre de 15h à 17h</li> <li>• dimanche 24 novembre de 8h à 9h pour la course enfants, de 8h à 10h pour le 10 km.</li> </ul> Un lot sera remis aux 500 premiers inscrits.
ACCUEIL	Dimanche 24 novembre à partir de 8h au gymnase Jeannie Longo
DÉPART	<b>10 km</b> : dimanche 24 novembre à 10h30, au gymnase Jeannie Longo – Tournon <b>Courses enfants</b> : dimanche 24 novembre à 9h30 au gymnase Jeannie Longo – Tournon
ITINÉRAIRE	<b>10 km</b> : 2 boucles de 5 km sur routes goudronnées. L'itinéraire est jalonné tous les kilomètres. <b>Courses enfants</b> : la distance parcourue sera automatiquement déterminée par son année de naissance <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2014 et 2015 (poussins) = 1500 m</li> <li>• 2012 et 2013 (benjamins) = 3000 m (2 boucles de 1500 m)</li> <li>• 2010 et 2011 (minimes) = 5000 m (3 boucles de 1500 m)</li> </ul>
RAVITAILLEMENT	1 buffet d'arrivée
ASSURANCE	Les participants licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
SÉCURITÉ	Les coureurs ne devront emprunter que le parcours officiel. La circulation et les vélos sont interdits sur le parcours.
ANNULATION	Si l'organisation se trouvait dans l'obligation d'annuler l'événement pour des raisons liées à un événement imprévu et indépendant de sa volonté, résultant d'un cas de force majeure, il sera procédé à un remboursement systématique de l'inscription. Ce remboursement sera de 15 € pour les non-licenciés (17 € d'inscription – 2 € de frais de dossier) et de 13€ pour les licenciés FFA (15 € d'inscription – 2 € de frais de dossier) et se fera sur la carte bancaire utilisée lors de l'inscription avant fin décembre 2024. <b>Courses enfants</b> : remboursement de 1,5€ (2€ d'inscriptions - 0,5€ de frais de dossier)
REMBOURSEMENT	Sauf en cas d'annulation de la course par les organisateurs, aucun remboursement ne sera effectué.
DROIT À L'IMAGE	En votre qualité de participant, vous autorisez expressément les organisateurs ainsi que les ayants-droits, tels que partenaires et médias, à utiliser, reproduire, exploiter, en totalité ou partie, les images fixes ou audiovisuelles, sur lesquelles vous pourriez apparaître, prises à l'occasion de votre participation à cette course.
RÉCOMPENSES	Remise des récompenses à 12h. Les récompenses non récupérées avant 14h ne pourront être réclamées. <b>10 km</b> : 3 premiers du classement scratch hommes et femmes et 1er de chaque catégorie sans cumul des récompenses. <b>Courses enfants</b> : médaille à chaque concurrent de la catégorie Poussins et récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie Minimes et Benjamins.
PRIMES RECORD	Homme (29'47") : 100€ / Femme (34'16") : 100 €