



Rallye VTT XC "Provence Occitane"



"Découvrez l'espace VTT Provence Occitane"



Manuel de course

<https://jouerbougersporter.jimdofree.com>

"imprimé par nos soins / Ne pas jeter sur la voie publique"



Rallye VTT XC "Provence Occitane"



Pour cette première édition 2024 on vous donne rendez-vous les 21 et 22 Septembre !

Venez découvrir l'espace VTT Provence Occitane. Entre vignes, garrigues et vallons partez à l'aventure sur nos chemins. Deux journées VTT, deux parcours différents, mais une même base de départ située à Cornillon, au coeur de la vallée de la Cèze !

Que ce soit sur 1 ou 2 jours, en Formule Randonnée ou en Formule Chronométrée, en VTT musculaire ou en E-Bike, la Provence Occitane vous attend nombreux !

Formule Chrono

Disputée sur 2 jours, la formule chrono, accessible à tous, est un enchainement de "spéciales" et "liaisons". Les spéciales sont des portions chronométrées, les liaisons permettent de rejoindre les départs de chaque spéciale sans se préoccuper du chronomètre.

*** Spéciales balisage effectué / Liaisons suivis GPX (accompagné normalement de balisage)**

Formule Rando

Disputée sur 1 ou 2 jours, la formule rando, accessible à tous, est une randonnée non chronométrée sur le même parcours que la formule chrono. Mais vous pouvez à tout moment réduire le parcours en contournant les "spéciales".

*** Suivi GPX (accompagné normalement de balisage) / sur "spéciales" le balisage est présent.**

Partenaires Officiels :





Rallye VTT XC "Provence Occitane"



PROGRAMME

Samedi 21 Septembre

Formule Chrono

8h00 - 9h00 : Accueil, inscriptions et retrait des dossards

8h45 : Départ sur la liaison N°1

10h00 : Départ de la SP1

12h15 : Départ de la SP2

13h30 : Repas à Montclus

14h45 : Départ de la SP3

16h00 : Départ de la SP4

18h30 : Départ de la SP5

19h30 : Remise des prix

Formule Rando

8h00 - 9h00 : Accueil, inscriptions et retrait des dossards

9h00 - 9h30 : Départ sur la rando

13h30 : Repas à Montclus

18h00 : Fin maximum de la rando

Dimanche 22 Septembre

Formule Chrono

7h30 - 8h30 : Accueil à la base de vie

8h15 : Départ sur la liaison N°1

9h00 : Départ de la SP6

11h30 : Départ de la SP7

13h00 : Départ de la SP8

13h30 : Repas à Montclus

14h45 : Départ de la SP9

18h00 : Départ de la SP10

19h30 : Remise des prix

Formule Rando

7h30 - 8h30 : Accueil, inscriptions et retrait des dossards

8h30 - 9h00 : Départ sur la rando

13h30 : Repas à Montclus

18h00 : Fin maximum de la rando

"Les parcours et horaires peuvent légèrement être modifiés"



Rallye VTT XC "Provence Occitane" Hébergement



Rallye VTT XC "Provence Occitane"



"Découvrez l'espace VTT Provence Occitane"

Pour profiter d'un
hébergement de qualité :

Chez notre partenaire et base de
départ/arrivée du Rallye VTT



<https://www.campinglesamarines.com/>

Code promo : RALLYEVTTXCPO24



Inscription



Suivez nous sur les
réseaux





Rallye VTT XC "Provence Occitane"



Repas



Rallye VTT XC "Provence Occitane"



"Découvrez l'espace VTT Provence Occitane"

Repas et ravitos

Formule chrono et rando



Plusieurs ravitos solides et liquides sur le parcours



Repas du midi compris dans l'inscription

Réservation repas supplémentaires



Pour l'après course



Repas au restaurant du camping, à la base de départ/arrivée, le vendredi et samedi soir

19€

Entrée / Plat / Dessert

Réservation en ligne

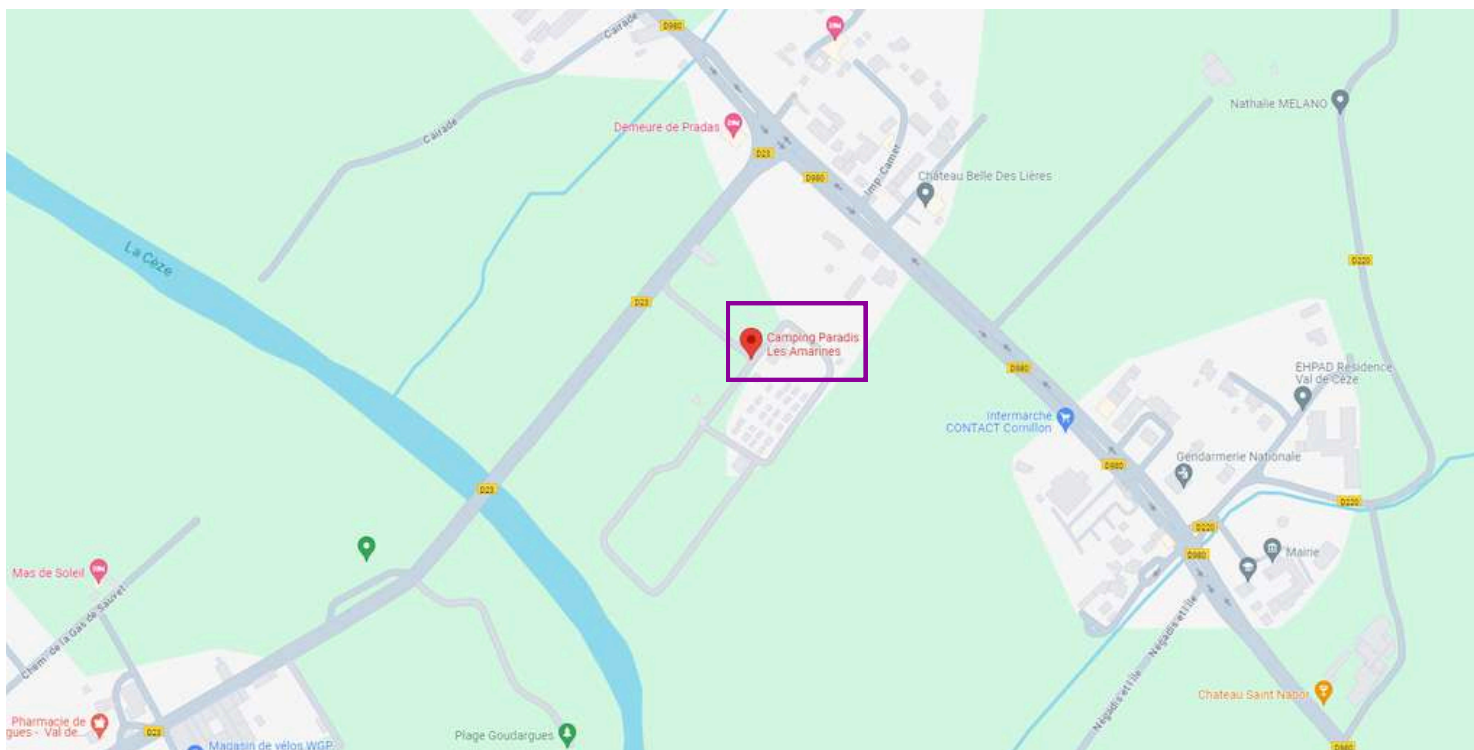




Rallye VTT XC "Provence Occitane"



Base départ / arrivée



Camping Paradis Les Amarines
181 Route de Goudargues
30630 CORNILLON

Service sur place pour tous :

- **Parking gratuit et ombragé**
- **Bar et épicerie**
- **Douches**
- **Zone de lavage vélo**

Service aux coureurs qui réservent un logement au camping :

- **Parking gratuit et ombragé**
- **Bar et épicerie**
- **Douches**
- **Zone de lavage vélo**
- **Arrivée le vendredi soir jusqu'à 22h00**
- **Camping-car ou emplacement pour la nuit du samedi, arrivée possible dès le matin 7h30.**
- **Départ le dimanche des emplacements et mobil-homes après la course (20h00)**



Rallye VTT XC "Provence Occitane"



Base de vie "Montclus"



Parking

**5037B Rue de l'Arceau
30630 Montclus**

Service sur place pour tous :

- **Parking gratuit**
 - **Bar et restaurant au village**
 - **Repas accompagnants de coureurs à 12€ dans la zone repas.**
- A réserver en ligne la veille au plus tard.**



Service aux coureurs :

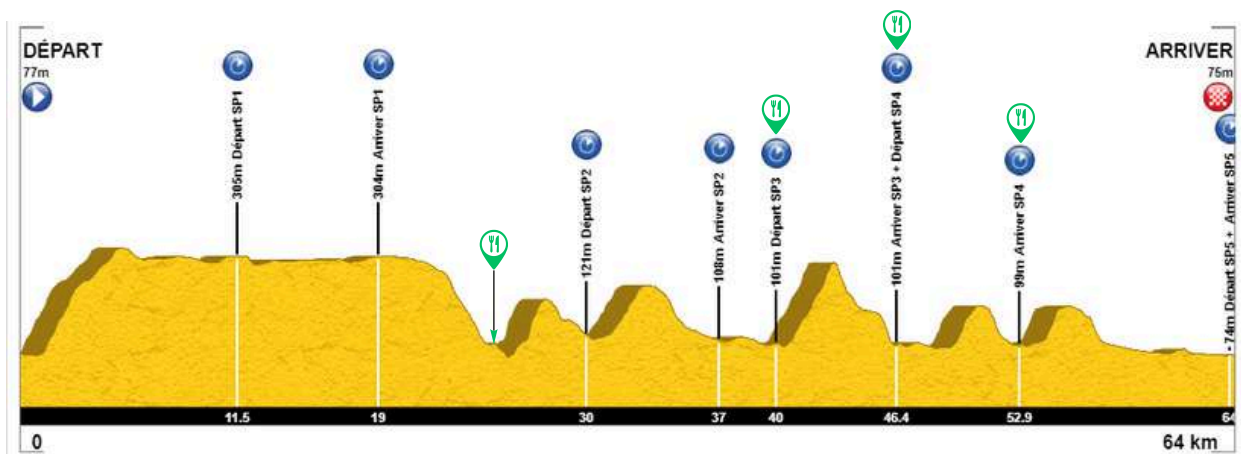
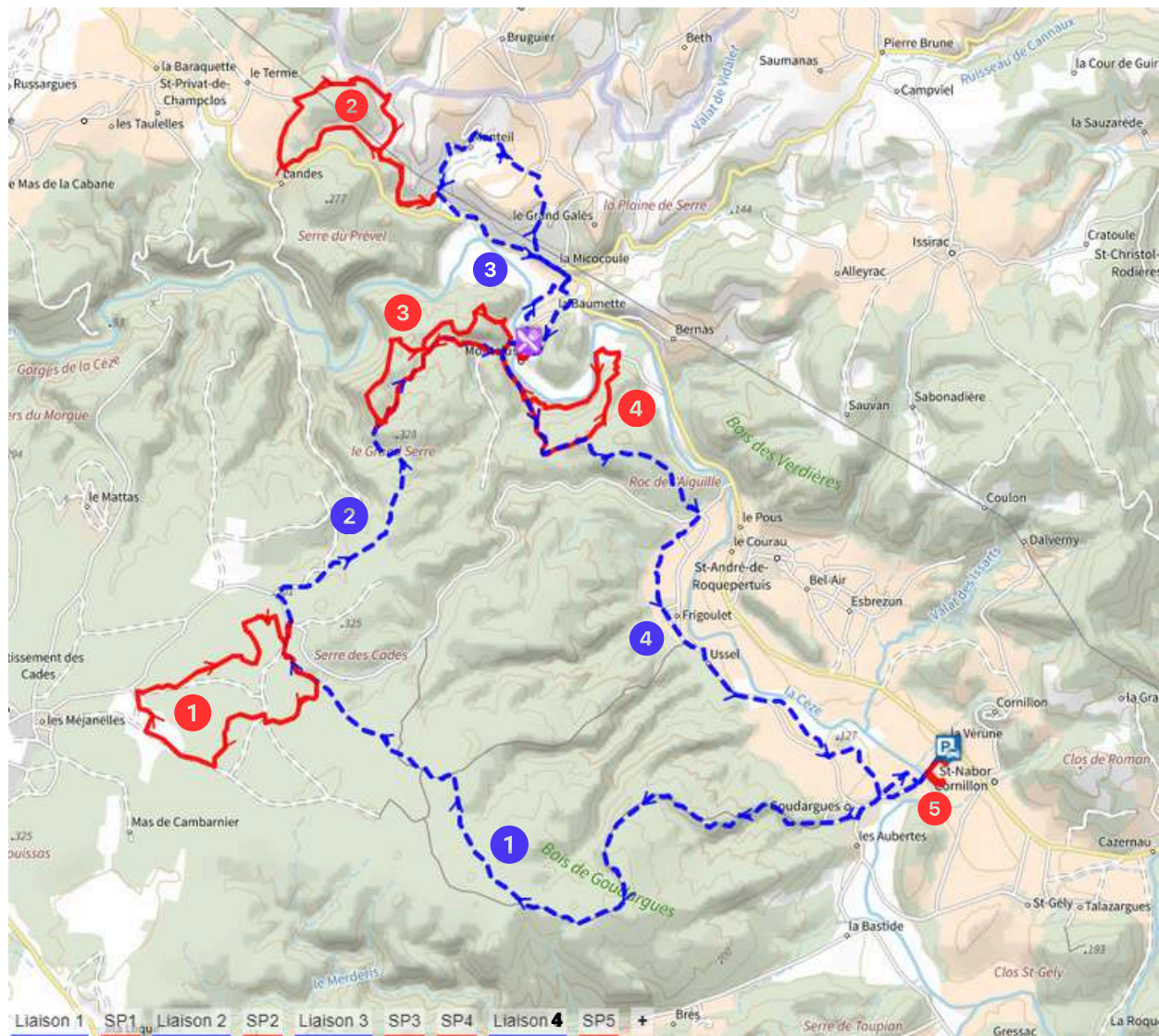
- **Poste médical**
- **Prise de courant (recharge VTTAE)**
- **WC**
- **Ravito et zone repas**



Rallye VTT XC "Provence Occitane"



Samedi 21 Septembre
Parcours Chrono et Rando



"Les parcours et horaires peuvent légèrement être modifiés"



Rallye VTT XC "Provence Occitane"



Samedi 21 Septembre

Parcours Chrono et Rando

Section	Km	D+ / D-
Liaison 1	11.5	+270 m/-40 m
SP1	7.6	+39 m/-38 m
Liaison 2	10.8	+198 m/-387 m
SP2	7	+135 m/-137 m
Liaison 3	2.9	+27 m/-27 m
SP3	6.4	+238 m/-239 m
SP4	6.4	+148 m/-147 m
Liaison 4	10.1	+133 m/-165 m
SP5	1	+10 m/-10 m
Total	64	+1184 m/-1184 m

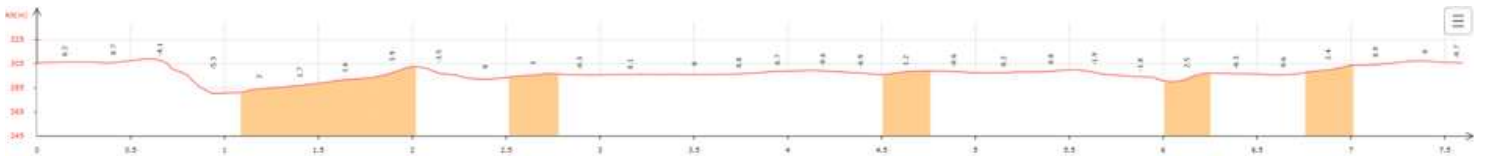
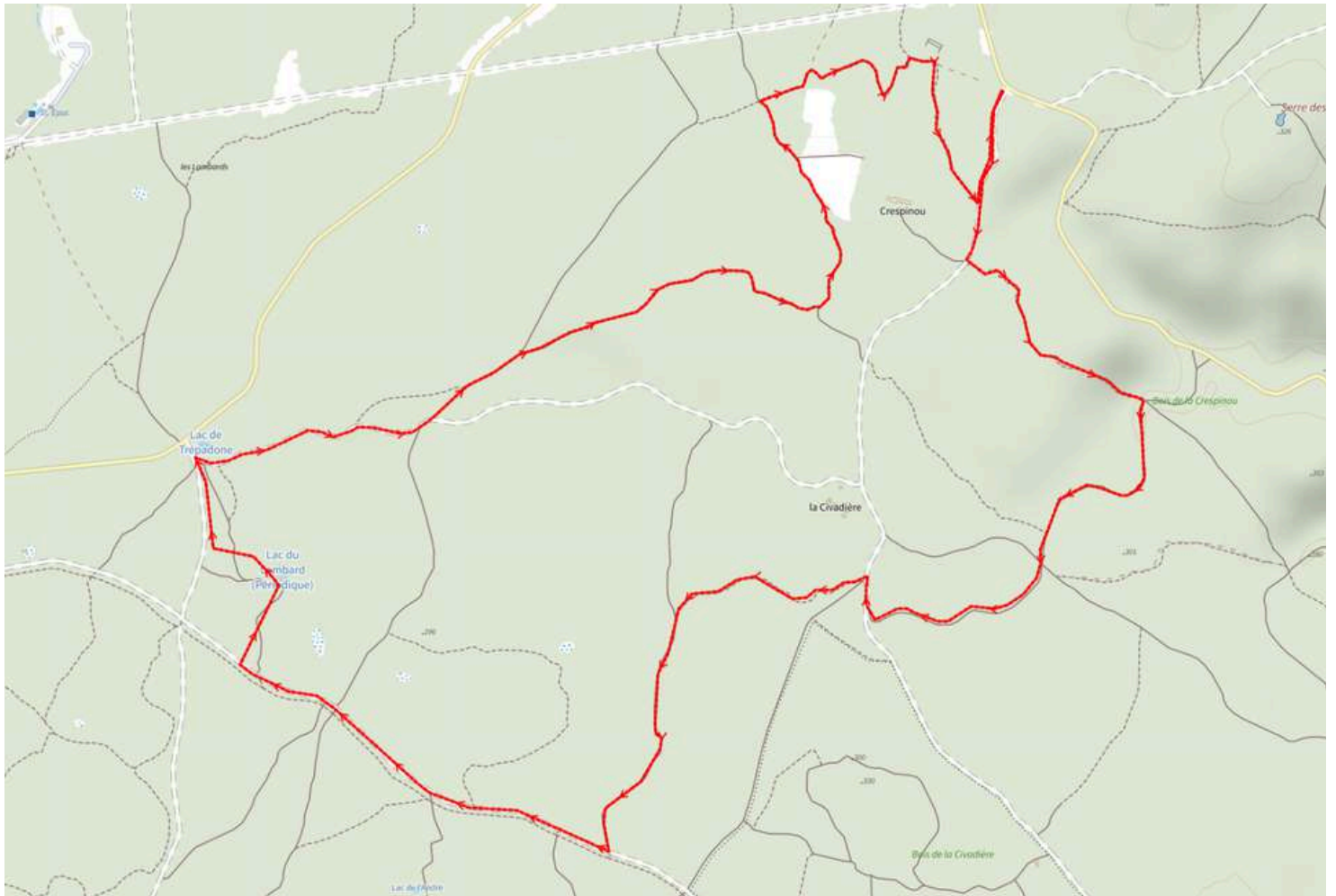


Rallye VTT XC "Provence Occitane"



SP1

Départ Samedi 10h30



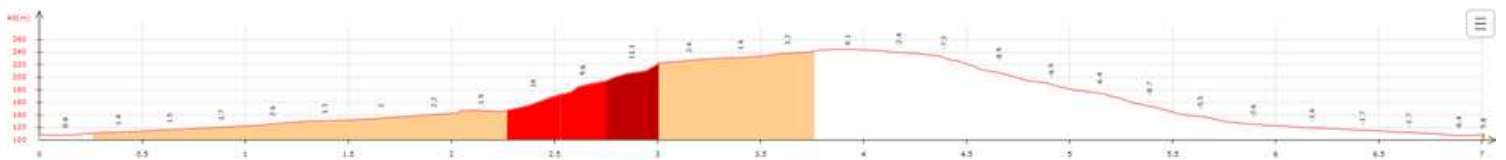
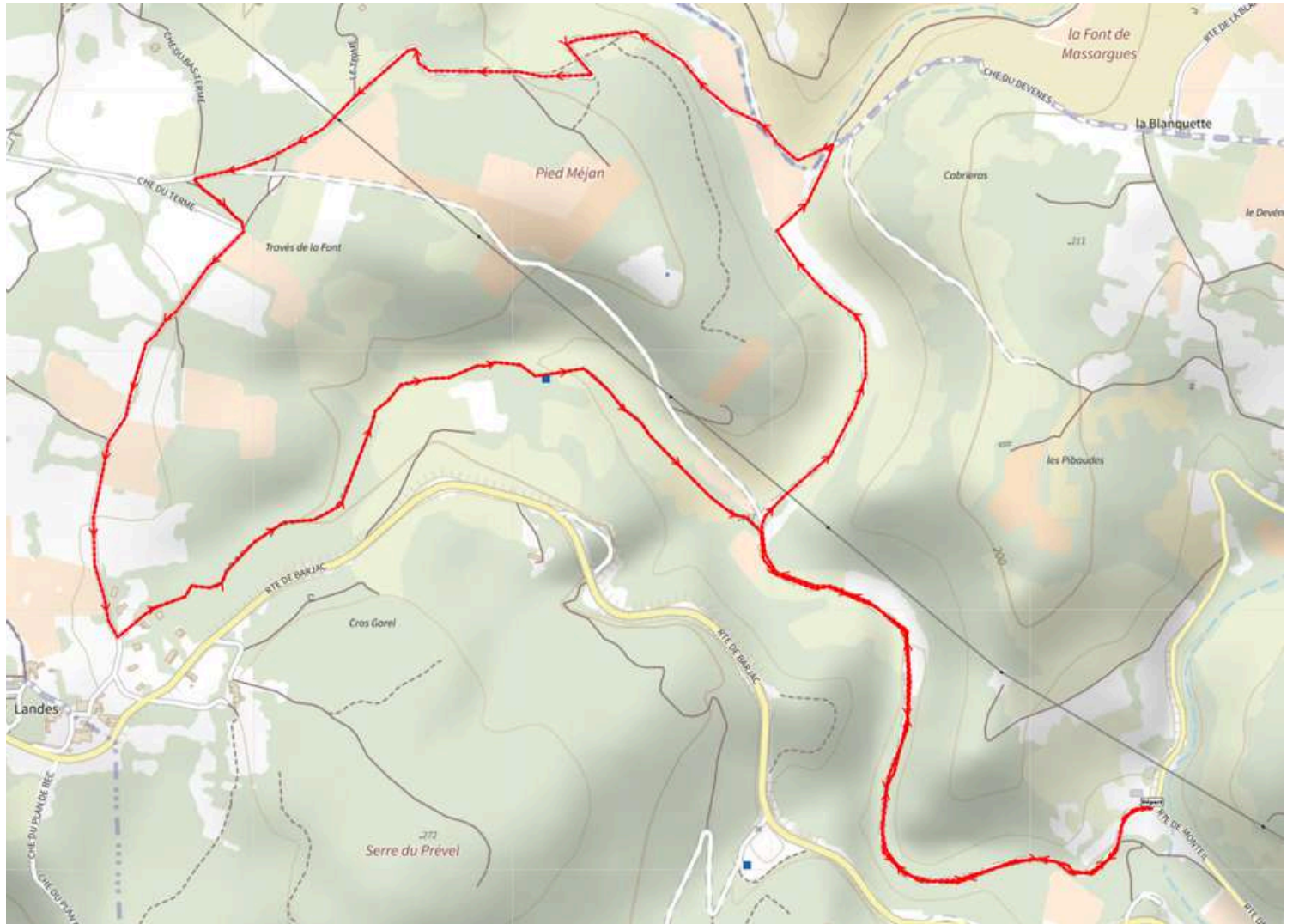


Rallye VTT XC "Provence Occitane"



SP2

Départ Samedi 12h30



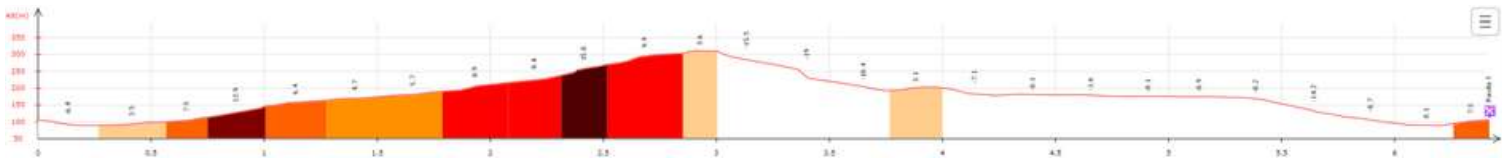


Rallye VTT XC "Provence Occitane"



SP3

Départ Samedi 14h45



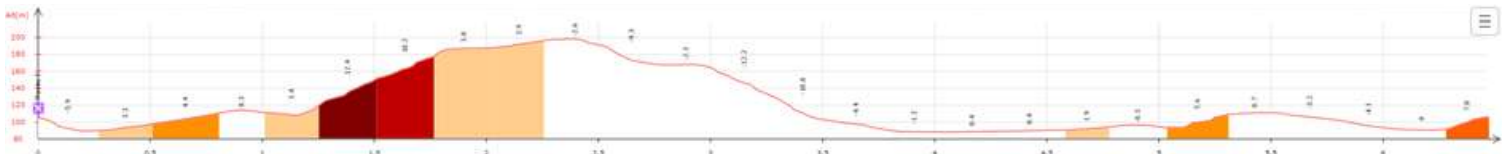


Rallye VTT XC "Provence Occitane"



SP4

Départ Samedi 16h00



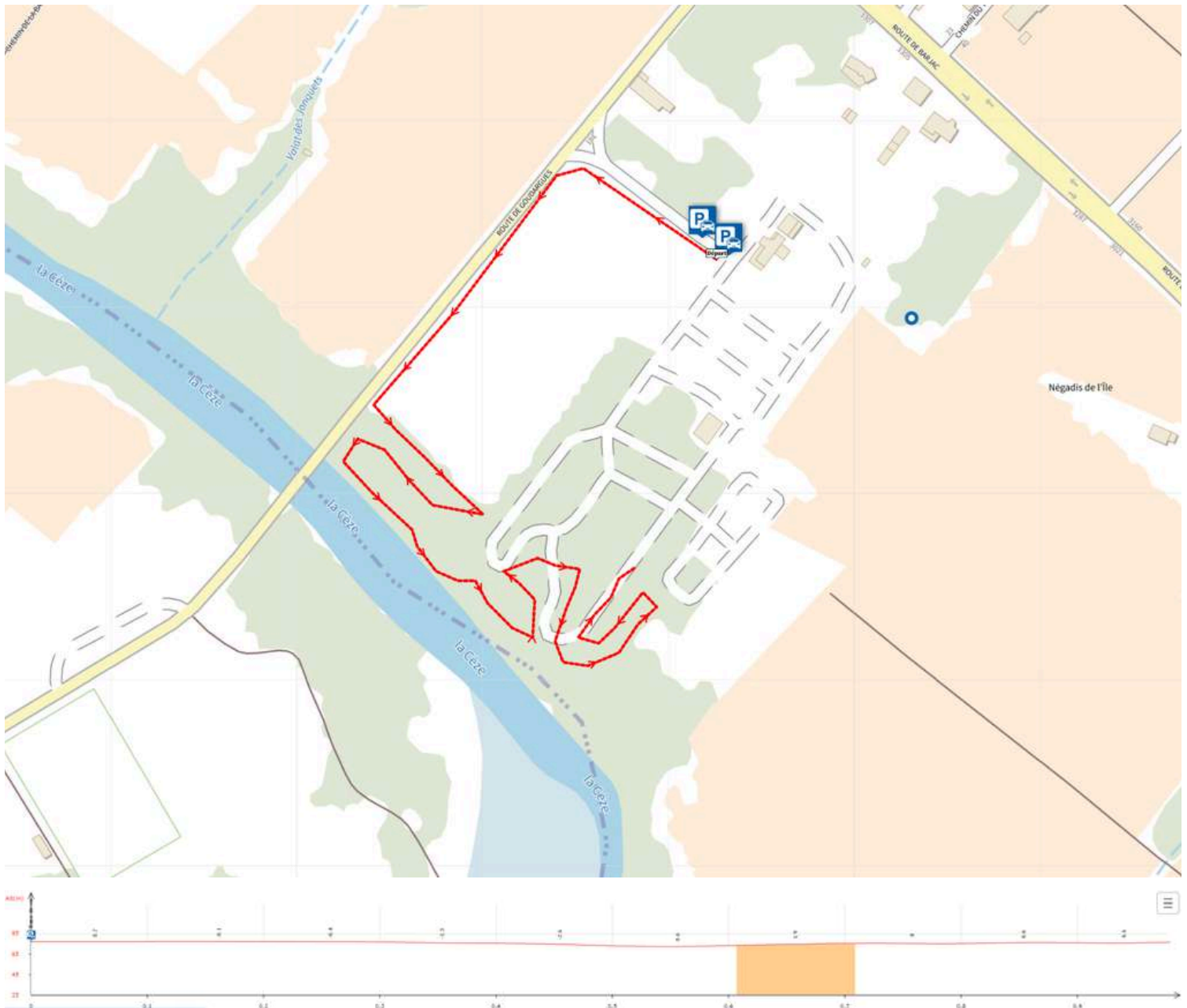


Rallye VTT XC "Provence Occitane"



SP5

Départ Samedi 18h30



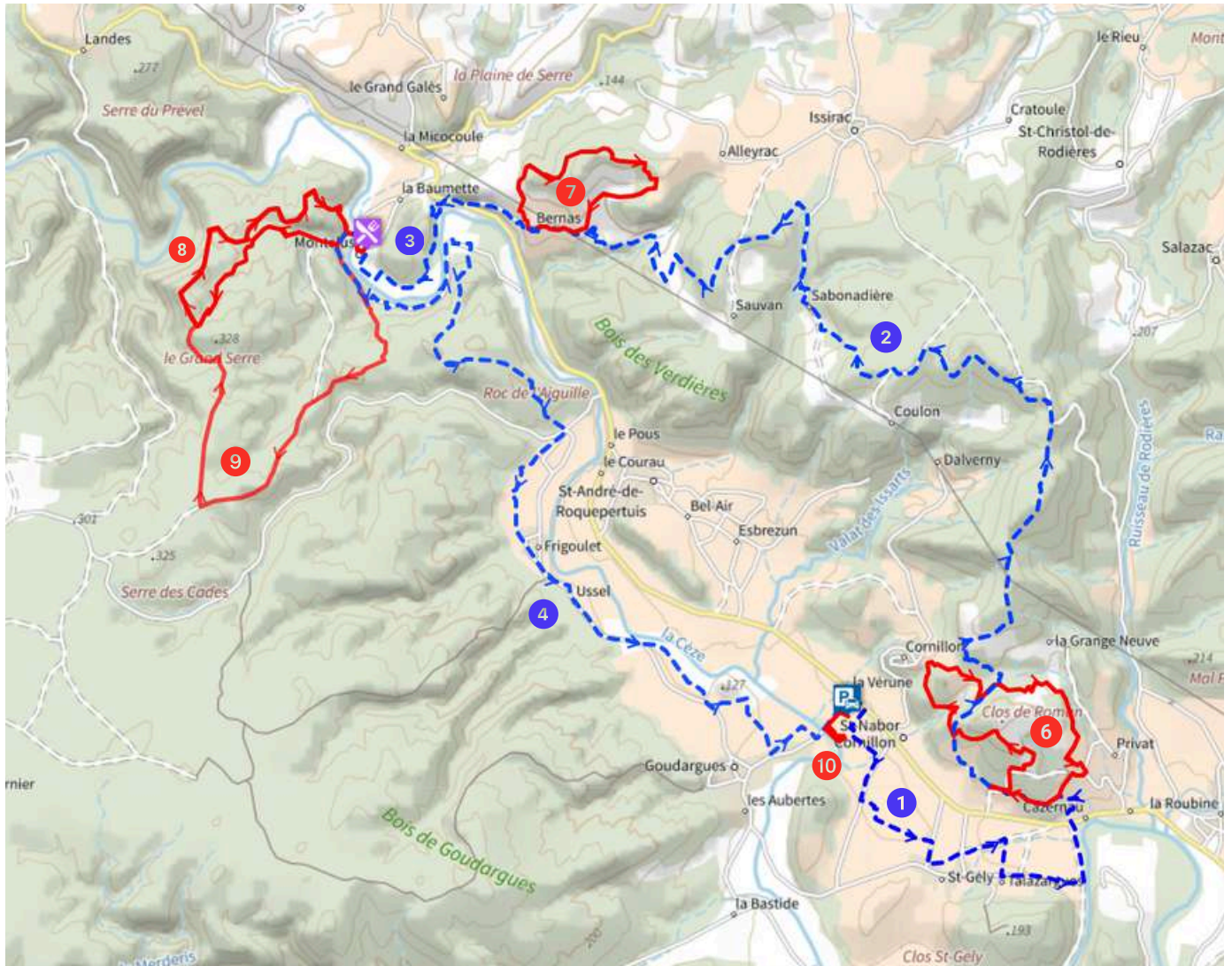
Rallye VTT XC

21 / 22 Septembre

"Découvrez l'espace VTT Provence Occitane"

Dimanche 22 Septembre

Parcours Chrono et Rando



"Les parcours et horaires peuvent légèrement être modifiés"



Rallye VTT XC "Provence Occitane"



Dimanche 22 Septembre

Parcours Chrono et Rando

Section	Km	D+ / D-
Liaison 1	6.5	+86 m/-49 m
SP6	6.9	+182 m/-184 m
Liaison 2	13.9	+356 m/-296 m
SP7	4	+116 m/-119 m
Liaison 3	3.2	+20 m/-82 m
SP8	6.4	+239 m/-240 m
SP9	10.2	+276 m/-275 m
Liaison 4	11.8	+158 m/-190 m
SP10	1	+10 m/-10 m
Total	64	+1423 m/-1423 m

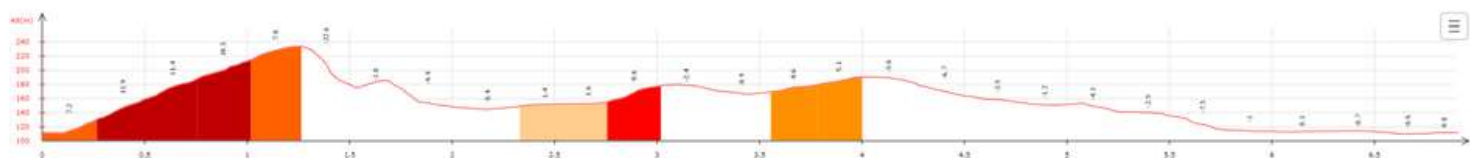
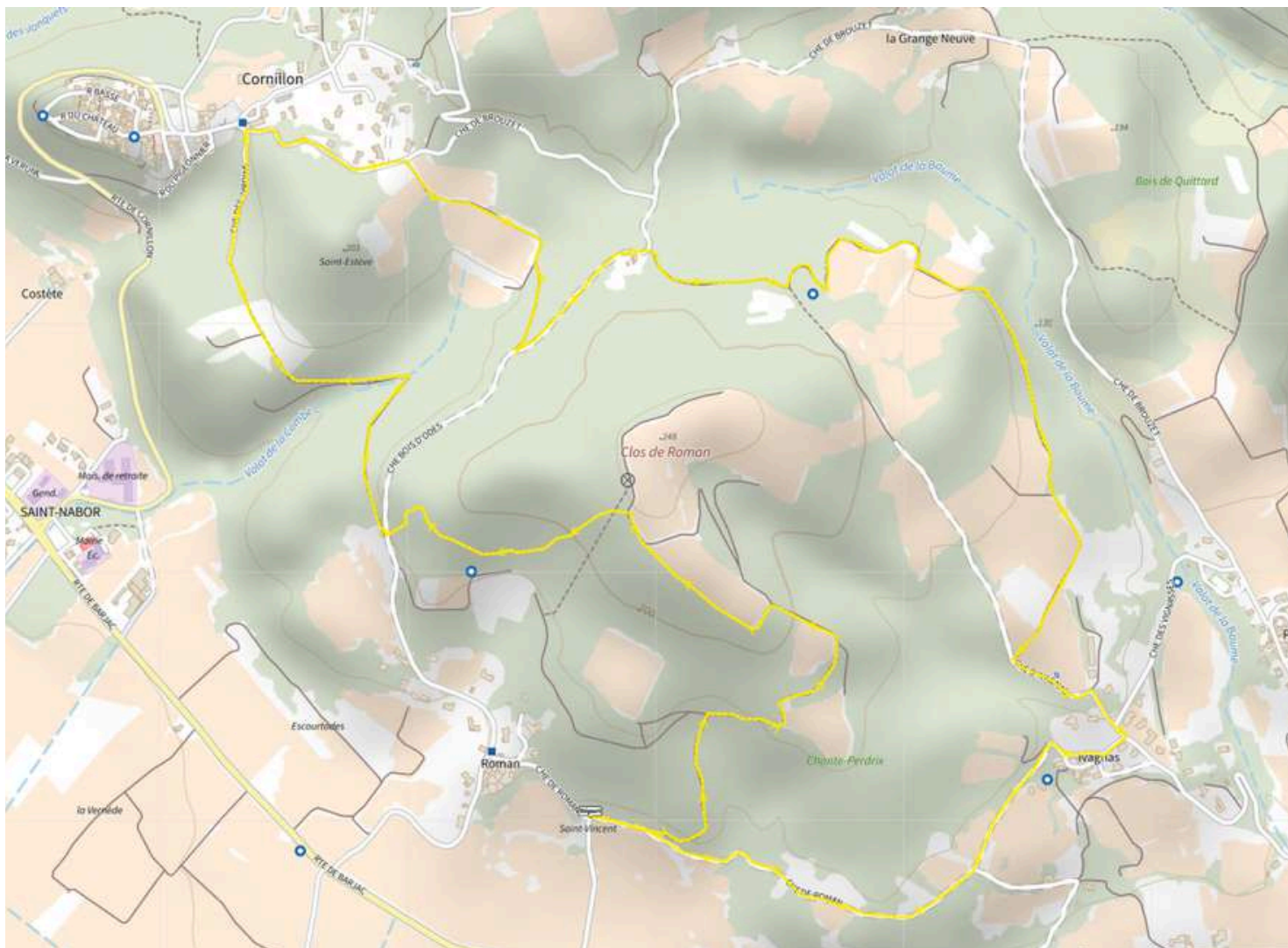


Rallye VTT XC "Provence Occitane"



SP6

Départ Dimanche 9h00



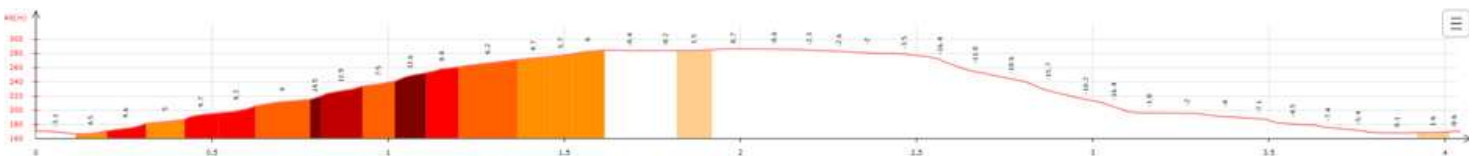
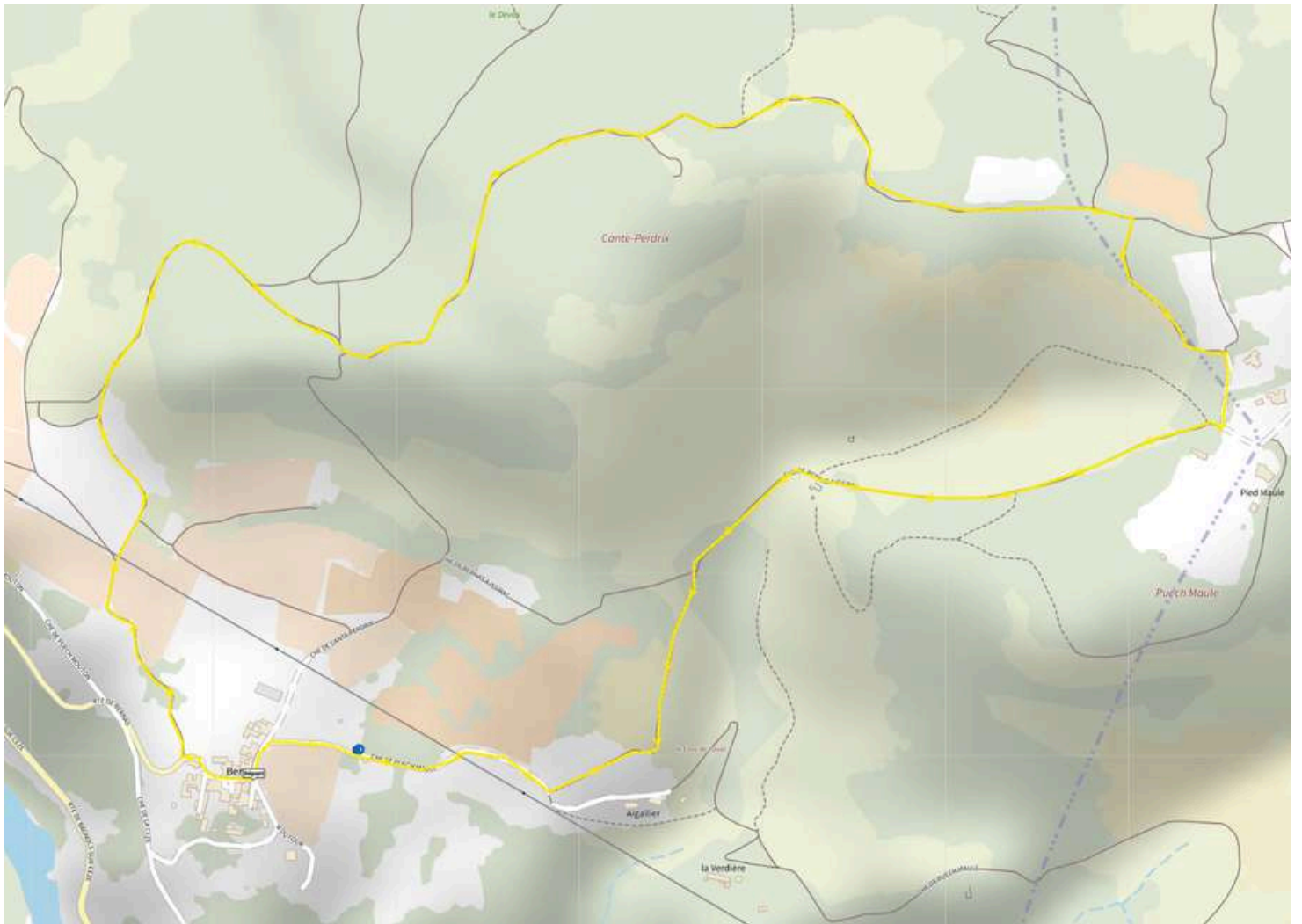


Rallye VTT XC "Provence Occitane"



SP7

Départ Dimanche 11h30



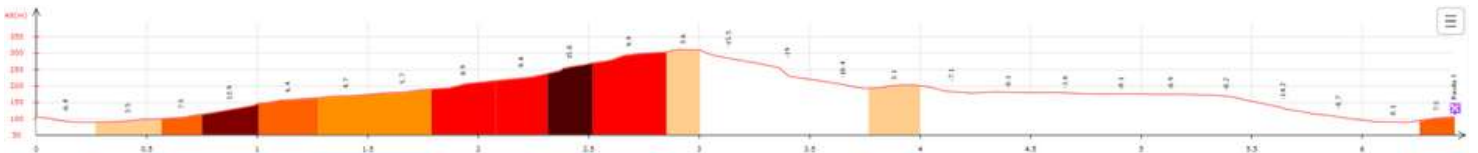


Rallye VTT XC "Provence Occitane"



SP8

Départ Dimanche 13h00



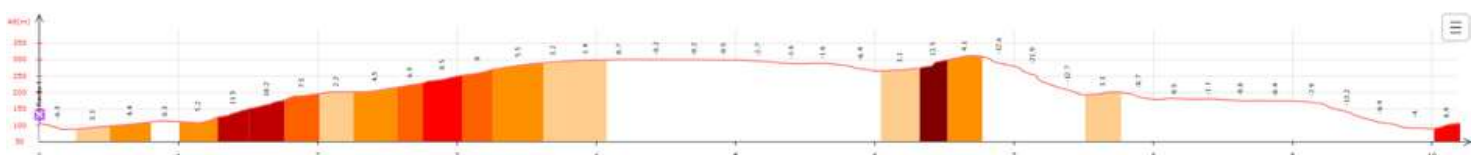


Rallye VTT XC "Provence Occitane"



SP9

Départ Dimanche 14h45



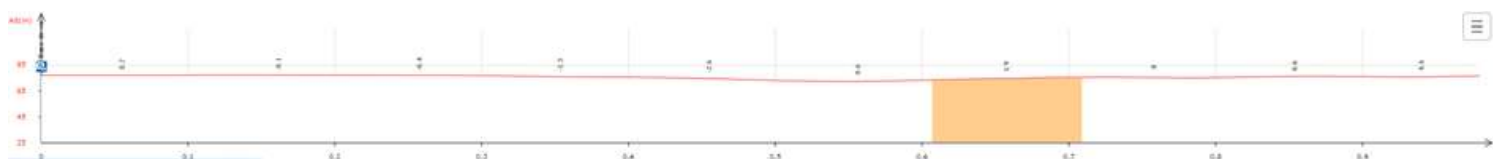


Rallye VTT XC "Provence Occitane"



SP10

Départ Dimanche 18h00





Rallye VTT XC "Provence Occitane"



Les maillots de leaders



Général Homme



Général Femme



Général VTTAE