

## Tracé COURSE A PAOLINA : CATEGORIE RUN AND BIKE

**RUN & BIKE**

**COURSE SUR ROUTE**

 Culture & Histoire

 Ville à ville

 Nature

 samedi 28 septembre 2024 à 7h00

 Dénivelé : 1790mD+ / 917mD-

### QUELQUES MOTS EN PLUS

Toujours sur 70 km mais par équipe de 2 cette fois.

Un sur le vélo , l'autre qui lui court après , puis on change. Voilà le principe du **Run & Bike**.

**Attention : Le temps d'arrivée de l'équipe est pris sur le 2ème arrivant !!! Le changement coureur / vélo est libre et peut se faire où vous le souhaitez tout au long du parcours !!!**



