

Tracé COURSE A PAOLINA : CATEGORIE EQUIPE DE 8

RELAIS PAR 8

COURSE SUR ROUTE

📅 Culture & Histoire

↔ Ville à ville

🌲 Nature

👉 Relais

📅 samedi 28 septembre 2024 à 7h00

▲ Dénivelé : 1790mD+ / 917mD-



QUELQUES MOTS EN PLUS

Comme nos amis du relais à 4, même principe, même parcours, juste le nombre de relayeur qui change. Alors certes, les distances entre chaque relais sont bien plus courtes, mais le plaisir reste le même 😊.

- **8,53 km** pour le premier, sur une portion plutôt roulante.
- **8,47 km** pour le deuxième, avec environ **300 mD+** sur cette partie, pendant laquelle tu vas grimper sans jamais t'arrêter.
- **12,09 km** pour le troisième et **545 mD+**, décidément ça grimpe fort ! Tu atteindras le point culminant de la course peu avant ton passage de relais.
- **9 km** pour le quatrième. Tu perdras beaucoup de hauteur puisque tu commenceras ton relais à plus de 840 mètres d'altitude, pour terminer à environ 310 mètres d'altitude.
- **9,2 km** pour le cinquième avec une belle côte jusqu'à la mi-course.
- **7,18 km** pour le sixième, avec quasiment pas de dénivelé positif, ça va passer tout seul !
- **7,9 km** pour le septième et plus de **350 mD+**.
- **7,54 km** pour le dernier avec une belle côte et **330 mD+** pour finir en beauté.

Bon, tu as bien retenu les distances, maintenant forme ta meilleure équipe et c'est parti pour **70 km** ! 😊

