

Tracé COURSE A PAOLINA : CATEGORIE EQUIPE DE 4

RELAIS PAR 4

COURSE SUR ROUTE

Culture & Histoire

↔ Ville à ville

Nature

Relais

📅 samedi 28 septembre 2024 à 7h00

▲ Dénivelé : 1790mD+ / 917mD-



QUELQUES MOTS EN PLUS

"Plus on est de fous plus on rit !" Emmène avec toi 3 amis, et pars avec eux sur un 70 km de folie! 😄

Après un départ sur le **port de l'Île Rousse** 🏖️, le **premier relayeur** profitera de l'air marin et du **bord de mer** avant de laisser sa place au bout de **16,9 km** et **383 mD+** dans le village de **Belgodère**.

C'est au tour du **second relayeur** qui lui, contrairement à son prédécesseur, va prendre un peu de hauteur et atteindre le point culminant de la course à **851 m** avant de donner la main après avoir avalé **21,08 km** et plus de **545 mD+** 😊.

Jamais 2 relayeurs sans un **troisième**, c'est la règle ! Ce passage est parfait pour les coureurs fans de descentes car c'est ce qui rythmera ses foulées pendant **16,41 km**. On te conseille de te positionner rapidement sur ce relais, c'est le plus simple avec quelque **230 mD+** 🏃.

Et maintenant, place au **dernier relayeur**. Il aura le droit à **15,4 km de montée** avec environ **685 mD+** jusqu'au *finish*, mais quel *finish* ! L'arrivée en fanfare au **village de Morosaglia** à **860 m d'altitude** te procurera des émotions de folie 🥳.

Une fois que vous vous êtes tous retrouvés en haut, une bonne grosse accolade victorieuse et on profite à fond des animations 🎉.

