

4^{ème} TRIATHLON DE VINCA

29 SEPTEMBRE 2024

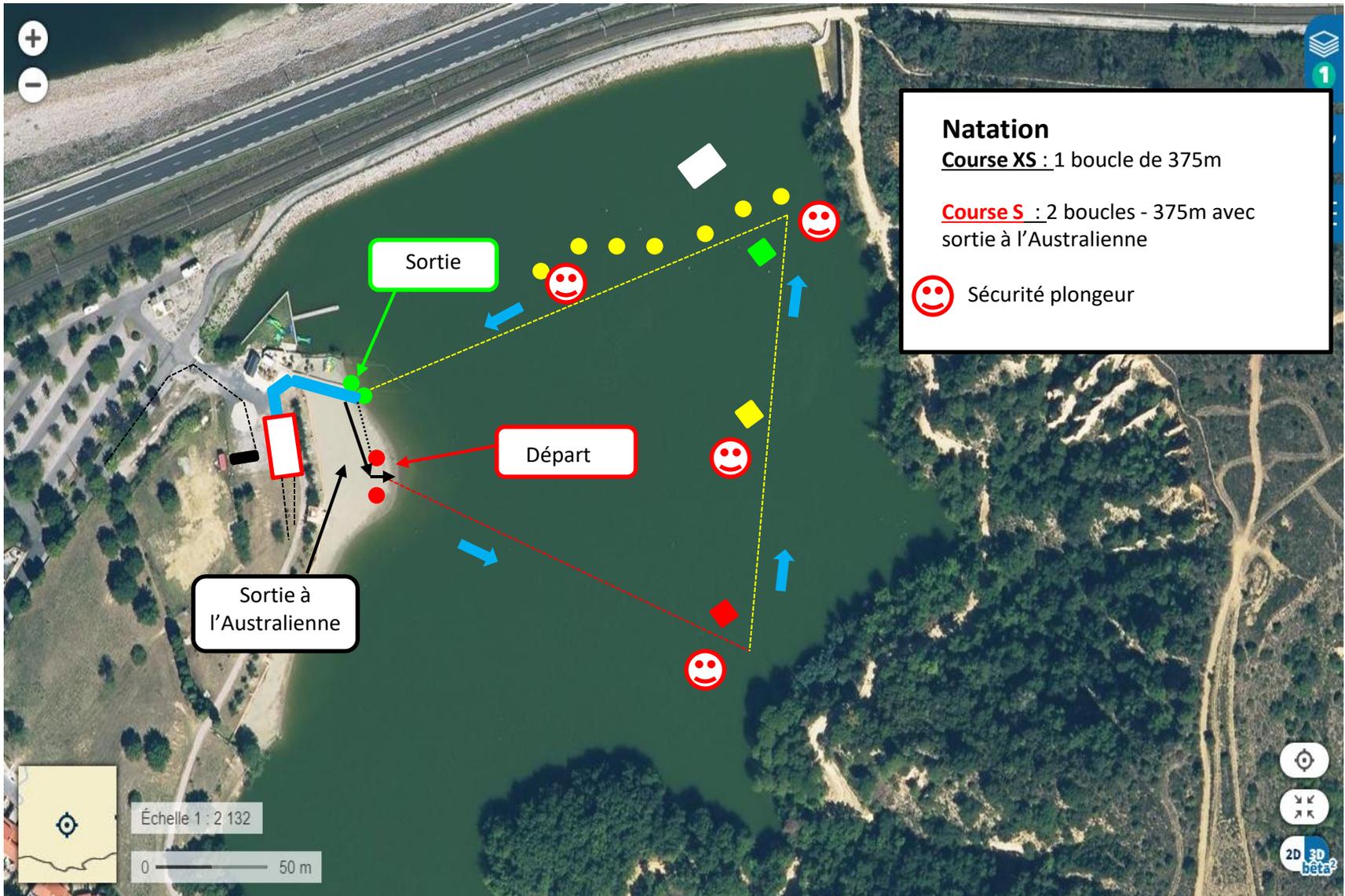
PARCOURS DES COURSES **« S , XS et XSS »**

- avec positionnement des signaleurs
- avec direction des parcours

CIRCUITS DEFINITIFS AU 27 JUIN 2024

NATATION

Parcours des courses XS et S



TRIATHLON DE VINÇA

Distance « S »

Parcours vélo de route

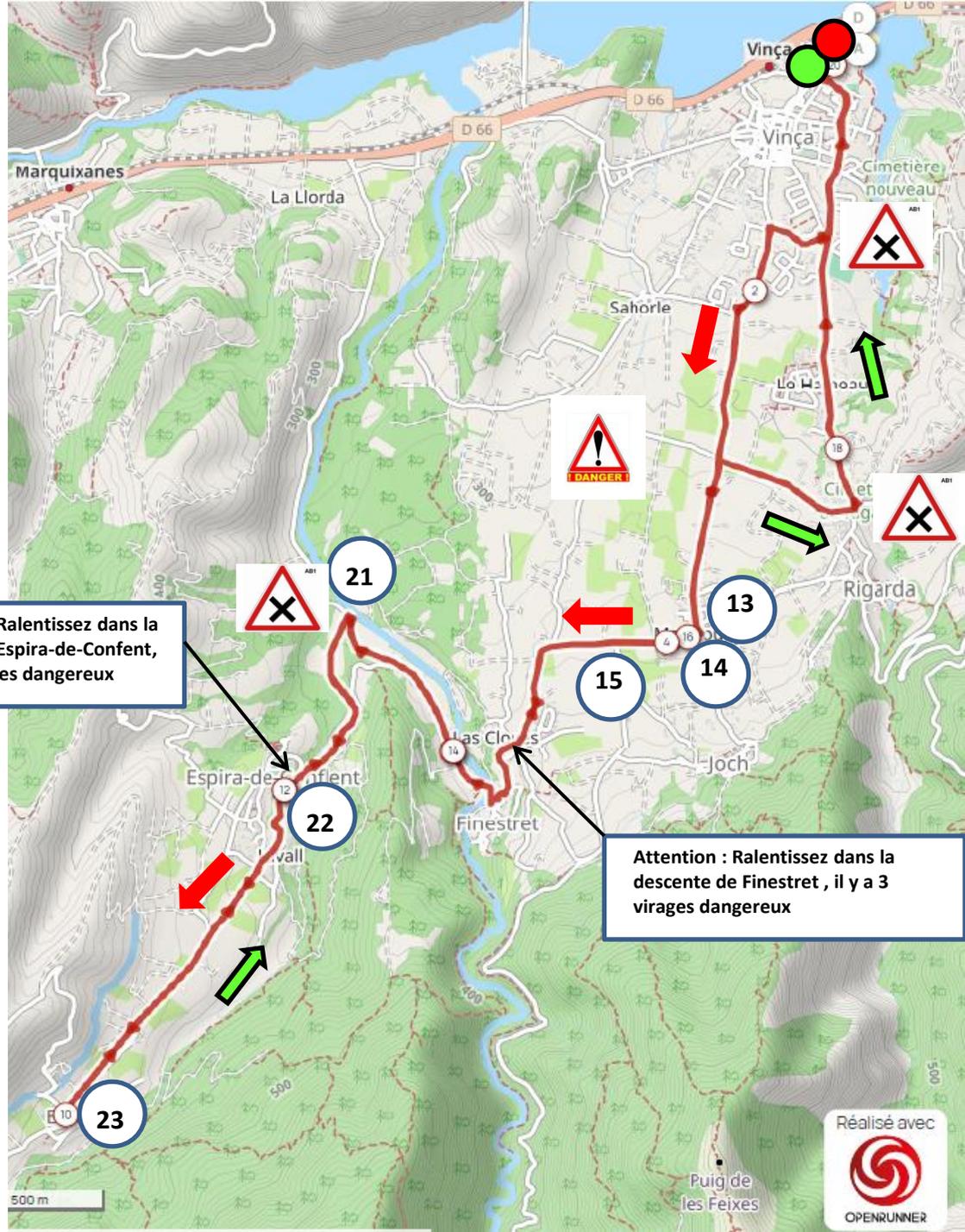
Une boucle

Départ 10h43 – Arrivée 11h48

-  Départ
-  Sens à l'aller
-  Sens au retour
-  Arrivée Vélo
-  Signaleurs

Attention : Ralentez dans la descente d'Espira-de-Confent, il y a 3 virages dangereux

Attention : Ralentez dans la descente de Finestret, il y a 3 virages dangereux



PARCOURS VELO

Epreuve « S »

Descente - Ralentir
avant le virage

Passage dans FINESTRET
(zone pavée avec 3 virages
serrés)

. Signaleur 16 dans la
descente avec un drapeau

. Signaleur 17, 18 et 19 avec
des sifflets



Réalised avec

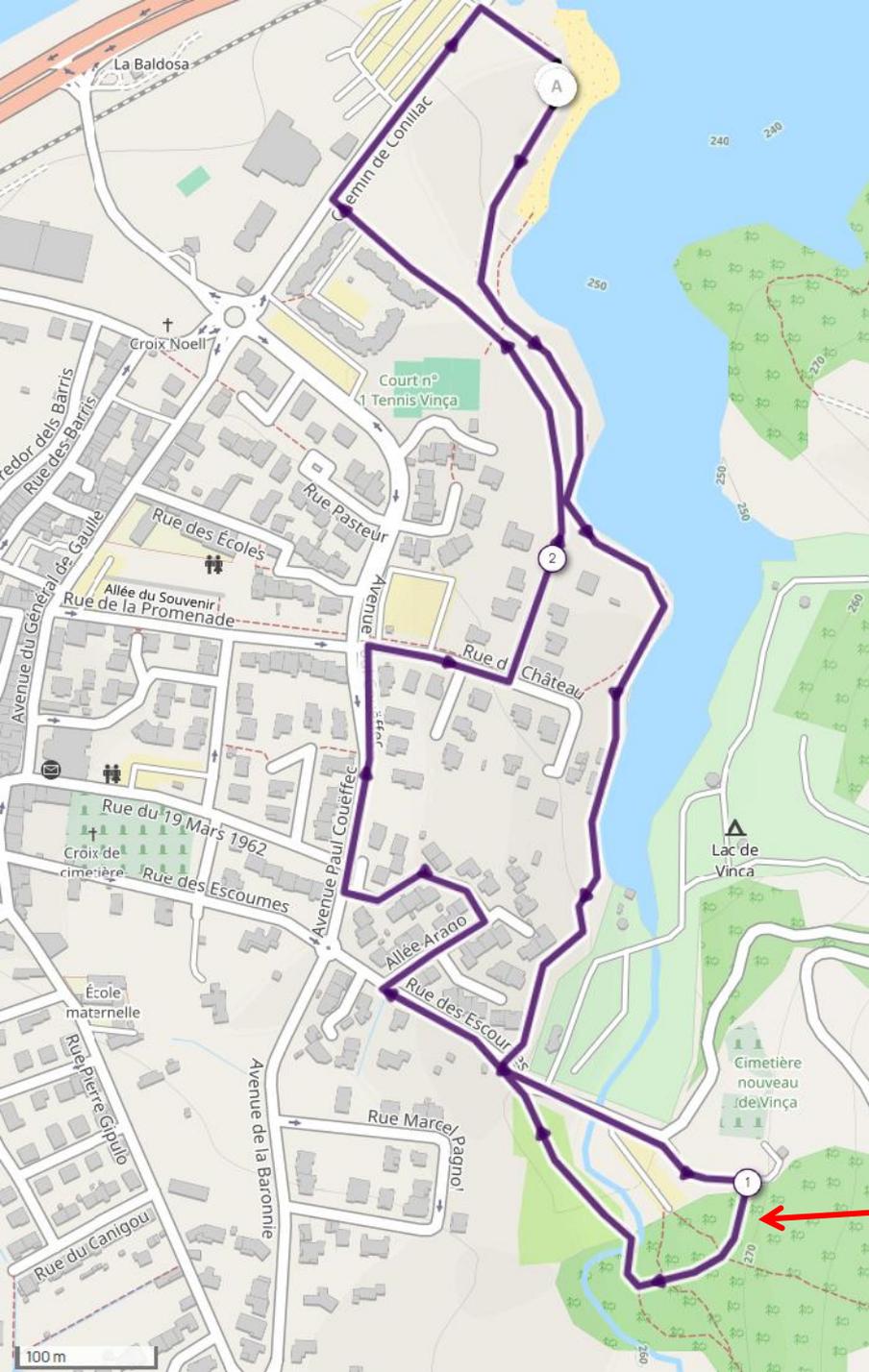


OPENRUNNER

COURSE A PIED

Epreuve « S » - Plan du parcours de course à pied – 5000m en Deux boucles

Epreuve « XS » - Parcours de course à pied - 2500m en 1 seule boucle



Passage en
sous bois

TRIATHLON DE VINÇA

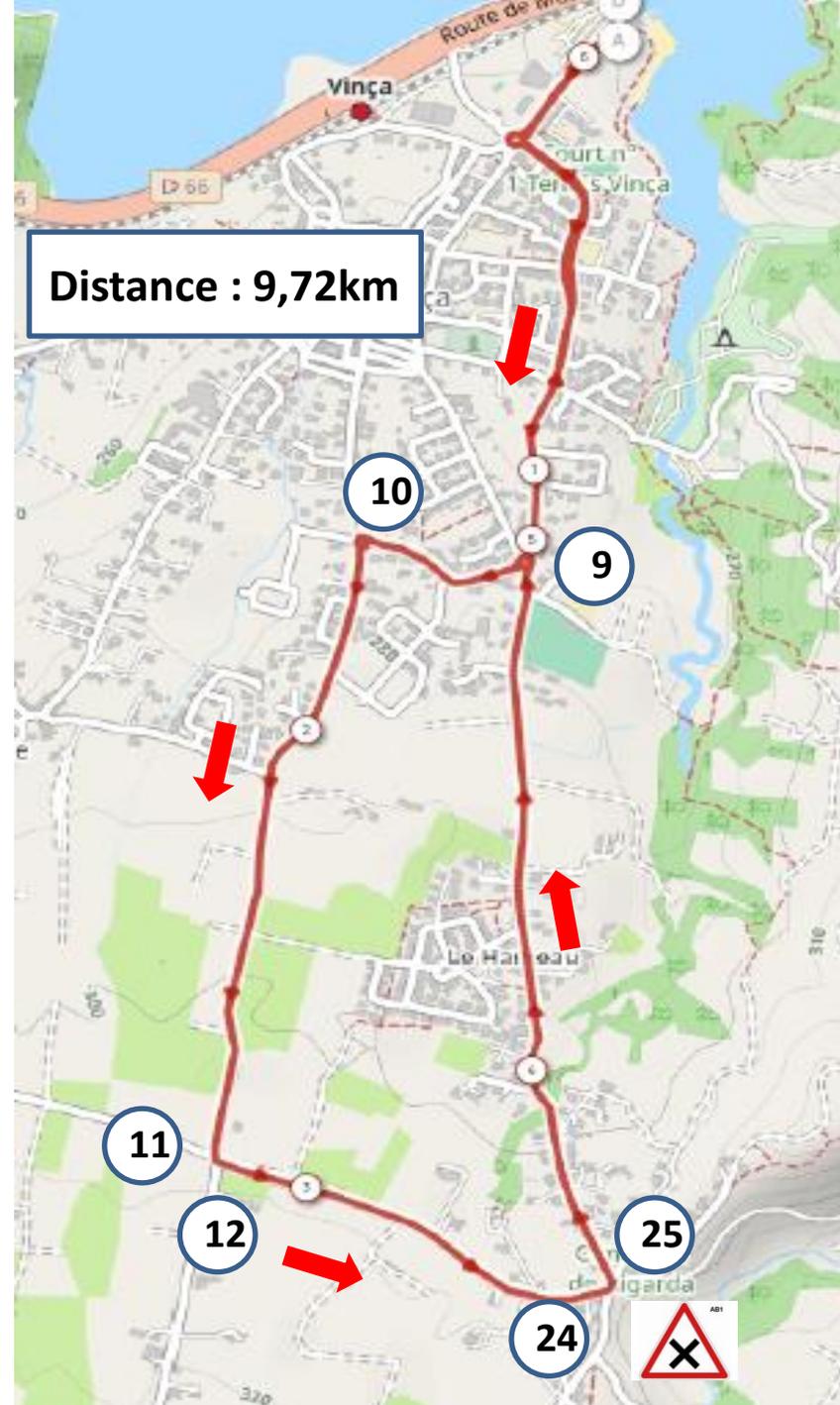
Distance « XS »

Parcours vélo de route

Une seule boucle

Départ 10h52 – Arrivée 11h21

-  Départ
-  Sens à l'aller
-  Sens au retour
-  Arrivée Vélo
- Retour au Parc à vélos**
-  Signaleurs



PARCOURS COURSE A PIED

DUATLONNIENE « XXS »

Une boucle
Distances

CAP 1 : 1500m

CAP 2 : 1000m



½ Tour CAP 2

½ tour CAP 1

TRIATHLON DE VINÇA

DUATLONIENNE XXS

Parcours vélo de route

Une seule boucle

Départ 14h57 – Arrivée 15h27

	Départ
	Sens à l'aller
	Sens au retour
	Arrivée Vélo
Retour au Parc à vélos	
	Signaleurs

