



COMITE DES PAYS DE LA LOIRE  
*Montoir Atlantique Cyclisme  
Triathlon Running*



**ZE POURSUITE**  
**REGLEMENT DE LA JOURNEE**

**Principe :**

Une journée de compétition (Course à pied + vélo) avec classement général à la fin de la journée.

3 Étapes au cours de la journée :

- Une première course à pied (route + chemin) le matin. 7,9km, en deux boucles.
- Une course cycliste l'après-midi (route). 42,5km, en 9 boucles.
- Le soir en semi-nocturne une seconde course à pied (route) : « La Poursuite ». 5km en 2 boucles

**Classement général :**

- Les participants qui prennent part aux deux premières épreuves sont qualifiés pour la 3ème épreuve du soir. Sur chaque épreuve le temps de chaque athlète est chronométré.
- Lors de la « Poursuite » les participants s'élancent dans l'ordre du classement général, avec l'écart réel entre chaque participant. (Exemple : Le premier athlète au classement général s'élance. Le second s'élance 30 secondes plus tard. Le troisième 12 secondes plus tard... etc)
- Le premier athlète à passer la ligne d'arrivée remporte le classement général de l'épreuve.

### **Participation par équipe :**

- Les participants peuvent s'inscrire en Solo, en Duo, ou en Trio s'il le souhaite. Ils sont libres de se partager les rôles comme bon leur semble. (Exemple n°1 pour un Trio : 1 athlète effectue la course à pied du matin, puis 1 autre la course cycliste. Le 3eme la poursuite. Exemple n°2 pour un Duo : Les deux athlètes souhaitent se relayer sur l'ensemble des épreuves. Ils participent donc tous les deux aux 3 épreuves, en se relayant\*.  
\* Les relais s'effectuent uniquement sur la zone d'arrivée. Les participants doivent se transmettre la puce.
- Il y aura un classement général pour les Duo (sous réserve d'avoir au moins 5 équipes inscrites)
- Il y aura un classement général pour les Trio (sous réserve d'avoir au moins 5 équipes inscrites)

### **Participation à une seule épreuve :**

- Les participants peuvent, s'il le souhaite, s'inscrire séparément à l'une ou l'autre des deux premières épreuves (soit la course à pied du matin, soit la course cycliste de l'après-midi).  
Si c'est le cas, ils n'apparaîtront pas dans le classement général à l'issue de la journée. En revanche, ils seront bien dans le classement de l'épreuve à laquelle ils ont participé.
- Chacune des 3 épreuves comporte un classement de « l'étape ».
- Les Duo et Trio peuvent aussi s'inscrire à l'une ou l'autre des épreuves séparément.
- La Poursuite est réservée aux athlètes et équipes ayant participé aux deux premières épreuves.

### **La finale (Format Poursuite) - Déroulée :**

- Chaque athlète s'élance à tour de rôle dans l'ordre, et avec les écarts réels du classement général. Le classement à l'arrivée détermine le classement général final. Le classement de l'étape est calculé selon le temps. (Exemple, un très bon coureur peut faire le meilleur temps de la course, sans pour autant parvenir à combler son retard sur le premier athlète. Il remporte l'étape, mais pas le classement général).

- La poursuite est limitée à 25 participants. S'il y a plus de participants, l'équipe organisatrice se réserve le droit d'organiser la Poursuite en X Manches. (Exemple: Il y a 50 participants sur la poursuite : Cette dernière se déroule en 2 manches. Une manche pour les athlètes classés entre la 26<sup>è</sup> et la 50<sup>è</sup> place (La petite Finale). Un autre pour les athlètes classés entre la 1<sup>è</sup> et la 25<sup>è</sup> place (la grande Finale)
- Tous les athlètes qualifiés peuvent courir leur finale. (Pas d'élimination). Mais en cas de déroulé en plusieurs manches, les athlètes de la petite Finale ne peuvent terminer au mieux qu'à la 26<sup>è</sup> place du classement général. Il y a donc un réel enjeu à se qualifier pour la poursuite finale dans les 25 premiers.
- En revanche, si un coureur de la petite finale établit le meilleur temps, toute manche confondu, alors il remporte l'étape.
- Si le nombre d'inscrits est suffisant, les DUO et TRIO auront leur propre manche finale. Autrement, ils s'élanceront avec une autre manche en fonction de leur classement général.

### **Tarif d'inscriptions :**

- La participation de chaque athlète est fixé à 20€, quelque soit la formule choisi (épreuve simple ou journée complète)
- Idem pour les équipes, la participation est fixée à 20€ par athlète de l'équipe soit 40€ par duo et 60€ par trio
- Le repas du midi n'est pas compris dans l'inscription, mais une restauration vous sera proposée à la vente sur place.
- 2€ sont reversés, par participant, à l'association SPERO dont le but est la recherche pour le Dons d'organe.

### **Placement sur la ligne de départ :**

- Le placement sur la ligne de départ de l'épreuve 1 (course à pied ) est libre.
- Le placement sur la ligne de départ de l'épreuve 2 (vélo) est effectué via un appel des concurrents sur la ligne de départ, dans l'ordre du classement général

### **Cérémonie :**

La cérémonie des récompenses a lieu sur le podium d'arrivée après l'arrivée de la dernière épreuve.

## **Classements et récompenses :**

- Chaque participant recevra un lot

### **- Classement par étapes :**

- 1er Homme
- 2èm Homme
- 3em Homme
- 1ère Féminine
- 2èm Féminine
- 3èm Féminine
- 1er Duo
- 1er Trio

### **- Classement général**

#### **ZE POURSUITE :**

- 1er Homme
- 2èm Homme
- 3em Homme
- 1ère Féminine
- 2èm Féminine
- 3èm Féminine
- 1er Duo
- 1er Trio

