



Club Nautique – Aléria Triathlon  
Route de la mer, Cateraggio  
20270 Aléria  
06 38 02 45 30  
[cnaléria@gmail.com](mailto:cnaléria@gmail.com)

CLUB NAUTIQUE ALERIA  
ASSOCIATION SPORTIVE

**ALERIA**  
**TRIATHLON**

# Règlement de course CROSS TRIATHLON MARE E STAGNU 2024

**! Attention le PASS COMPÉTITION est à prendre en ligne - réseau Internet faible sur le site de la course !**

## Article 1 : Organisateur

L'association Club Nautique – Aléria Triathlon est organisatrice de la manifestation sportive :

CROSS TRIATHLON de Mare à Stagnu

L'association, référencée en préfecture de Haute-Corse sous le RNA : W2B3000652, est affiliée à la Fédération Française de Triathlon pour l'année 2024, sous le numéro 1598. A ce titre, l'association est assurée sur le contrat MAIF n°4 464 742k, souscrit par la F.F.TRI en date du 11/09/2021.

La manifestation aura lieu sur la plage de Mare à Stagnu, 20270 Aleria, le dimanche 26 mai 2024 de 07h00 à 16h00.

## Article 2 : Épreuves

Le CROSS TRIATHLON est une compétition composée d'enchaînements de disciplines sportives : Natation, VTT, Course à pied (CAP).

Les formats suivants sont applicables pour la manifestation :

Format	Natation	VTT	Course à pied (CAP)
<b>Poussins (8-9)</b>	50 m	1.3 km	500 m
<b>Pupilles (10-11)</b>	100 m	4 km	1 km
<b>XS (à partir de 12 ans)</b>	300 m	6.5 km	2.2 km
<b>S (à partir de 16 ans)</b>	500 m	13 km	5 km

## Article 3 : Réglementation générale

La réglementation générale applicable est celle de la Fédération Française de Triathlon en vigueur au moment de la manifestation. Document consultable depuis le site Internet de la F.F.TRI : <https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>

Le présent règlement précise les spécificités de l'épreuve CROSS TRIATHLON de MARE E STAGNU 2024.

Chaque participant doit connaître son parcours, le nombre de tours à effectuer (en natation, VTT et course à pied), les enchaînements et points de ravitaillements.

Les parcours seront affichés la veille de la manifestation et disponibles sur le site de l'inscription en ligne ou sur simple demande auprès de l'organisateur.



Club Nautique – Aléria Triathlon  
Route de la mer, Cateraggio  
20270 Aléria  
06 38 02 45 30  
[cnaléria@gmail.com](mailto:cnaléria@gmail.com)

CLUB NAUTIQUE ALERIA  
ASSOCIATION SPORTIVE

**ALERIA**  
**TRIA** **THLON**

## Article 4.1 : Programme de référence

Le programme de référence se compose ainsi :

Heure	Format	Natation	VTT	Course à pied (CAP)
<b>09h00-09h45</b>	Ouverture / fermeture du parc à vélos pour les épreuves poussins, pupilles et XS			
<b>10h00</b>	Poussins (8-9)	50 m	1.3 km	500 m
<b>10h30</b>	Pupilles (10-11)	100 m	4 km	1 km
<b>11h30</b>	XS (> 12 ans)	300 m	6.5 km	2.2 km
<b>12h45 – 13h15</b>	Ouverture / fermeture du parc à vélos pour les épreuves S et relais			
<b>13h30</b>	S (> 16 ans)	500 m	13 km	5 km

Les dossards seront à retirer à l'accueil à partir de 08h00 le jour de la manifestation.

Un briefing de la course sera donné, 15 minutes avant chaque départ. Le podium et la remise des récompenses sont prévus à partir de 15h30.

Les 3 premiers de chaque format (Poussins, Pupilles, XS, S, S relais), seront récompensés sur le podium.

### Article 4.2 : Annulation

L'organisateur se réserve le droit d'adapter, de raccourcir, de mettre hors course ou d'annuler l'épreuve pour une partie des participants, ou la totalité, dans les cas suivants :

- Dégradation des conditions météorologiques
- Mauvaises conditions de pratique liées à la dangerosité / dégradation du terrain
- Équipements défectueux, non adapté ou manquant (casque de cyclisme non rigide, jugulaire détachée et/ou non ajustée)
- Progression trop lente de certains concurrents (temps maximum de 1h30 sur le format S avant CAP)
- Mise en danger de l'intégrité des concurrents
- Non-respect des bénévoles ou de l'organisateur
- Non-respect de l'environnement

En cas d'annulation pour raison météorologique, le coureur sera remboursé à hauteur de 75% du montant de son inscription.

## Article 5.1 : Droits d'inscription

Les tarifs applicables sont les suivants :

Format	Tarif TTC
<b>Poussins (8-9)</b>	5 €
<b>Pupilles (10-11)</b>	15 €
<b>XS</b>	20 €
<b>S</b>	25 €/personne 30 €/équipe*

\* : voir Article 7



Club Nautique – Aléria Triathlon  
Route de la mer, Cateraggio  
20270 Aléria  
06 38 02 45 30  
[cnaléria@gmail.com](mailto:cnaléria@gmail.com)

CLUB NAUTIQUE ALERIA

**ALERIA**  
**TRIA THLON**

## Article 5.2 : Modalités d'inscription

Les inscriptions se feront en ligne, jusqu'au samedi 25 mai 16h00, sur le site Internet :

<https://www.sportimers.com/>

Les inscriptions se feront au plus tard, sur place, le dimanche 26 mai 2024 [8h00-09h00] et [11h30-12h30].

Tous les licenciés F.F.TRI disposant d'une licence en cours de validité peuvent s'inscrire.

Toute personne présentant un certificat médical valide (« Apte à la pratique du sport en compétition ») et s'acquittant d'une licence journalière peut s'inscrire (Pass compétition - à prendre en ligne !).

## Article 6.1 : Matériel mis à disposition pour les participants

L'organisateur fournit, le jour de l'épreuve aux mêmes horaires que l'accueil :

- Le dossard
- La puce électronique
- La plaque de cadre

**Attention** : Toute dégradation ou perte de la puce sera facturée 10€.

## Article 6.2 : Matériel requis par les participants

Les participants doivent disposer de :

- Un VTT révisé et conforme : contrôle du matériel par les arbitres à l'entrée du parc à vélos
- Un casque conforme : contrôle du casque, jugulaire attachée et ajustée à l'entrée du parc à vélos
- Un dossard placé dans le dos pour la partie VTT et sur le ventre pour la partie course à pied
- Le bonnet de bain (lunettes et combinaison conseillés)

L'assistance extérieure est interdite tout au long du parcours y compris pour les problèmes mécaniques du VTT. Toutefois, en cas de panne ou d'abandon du coureur, le participant se signale à l'équipe de l'organisateur qui viendra pour l'aider à rejoindre l'accueil.

Il est rappelé aux participants qu'ils peuvent repérer leurs parcours la veille de la manifestation ou avant le départ des courses.

## Article 7 : Réglementation spécifique pour l' « Épreuve S relais »

L'âge minimum pour le relais est de 16 ans.

Le relais peut s'effectuer à 2 ou à 3, femmes, hommes ou mixte : chaque relayeur parcourt la (les) discipline(s) qu'il veut, le principal étant de se relayer dans l'aire de transition (parc à vélos) en transmettant la puce.



Club Nautique – Aléria Triathlon  
Route de la mer, Cateraggio  
20270 Aléria  
06 38 02 45 30  
[cnaleria@gmail.com](mailto:cnaleria@gmail.com)

CLUB NAUTIQUE ALERIA  
ASSOCIATION SPORTIVE 1908433040

**ALERIA**  
**TRIATHLON**

## Article 8 : Ravitaillement

Les 2 points de ravitaillement sont indiqués sur les plans :

- 1 à l'arrivée
- 1 sur le parcours CAP du format S

## Article 9: Contacts

Club Nautique – Aléria Triathlon :

- [cnaleria@gmail.com](mailto:cnaleria@gmail.com)
- <https://www.facebook.com/aleria.triathlon>
- 06 24 37 25 06 (Thomas Sarter)
- 06 38 02 45 30 (Denis Gode)

## Article 10 : Droit à l'image

La signature du bulletin d'inscription autorise l'organisateur à utiliser toutes vidéos et images sur lesquelles les concurrents pourraient apparaître dans le cadre de la promotion de cet événement : publication sur plaquette, affiches, site web, partenaire et tout autre support d'information et de communication à disposition de la Ligue Corse de Triathlon

## Article 11 : Coordonnées des bouées

Bouée	Poussins	Pupilles	XS	S
<b>Latitude</b>	42° 7'7.73"N	42° 7'6.75"N	42° 7'7.56"N	42° 7'6.94"N
<b>Longitude</b>	9°33'12.41"E	9°33'13.78"E	9°33'19.50"E	9°33'25.00"E



Club Nautique – Aléria Triathlon  
Route de la mer, Cateraggio  
20270 Aléria  
06 38 02 45 30  
[cnaléria@gmail.com](mailto:cnaléria@gmail.com)

CLUB NAUTIQUE ALERIA

# ALERIA TRIATHLON

## Article 11 : Parcours Natation, VTT et CAP

	Natation	VTT	CAP
<b>Poussins (8-9)</b>	Départ sous l'arche ½ tour à la bouée Retour à l'arche	2 x JAUNE	1 x ORANGE





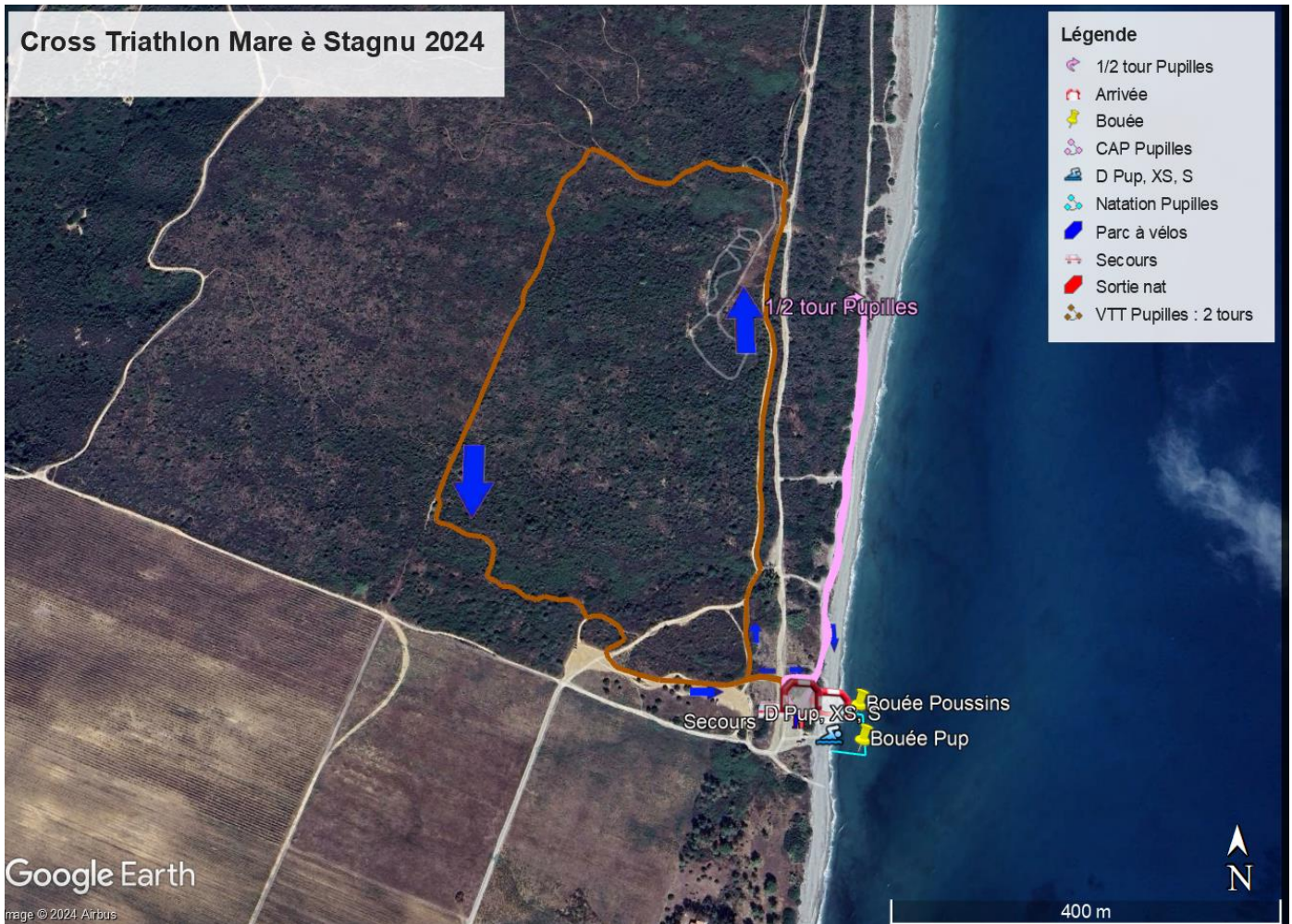


Club Nautique – Aléria Triathlon  
Route de la mer, Cateraggio  
20270 Aléria  
06 38 02 45 30  
[cnaléria@gmail.com](mailto:cnaléria@gmail.com)

CLUB NAUTIQUE ALERIA

# ALERIA TRIATHLON

	Natation	VTT	CAP
<b>Pupilles (10-11)</b>	Départ de la plage Tour des bouées Arrivée sous l'arche	2 x MARRON	1 x ROSE





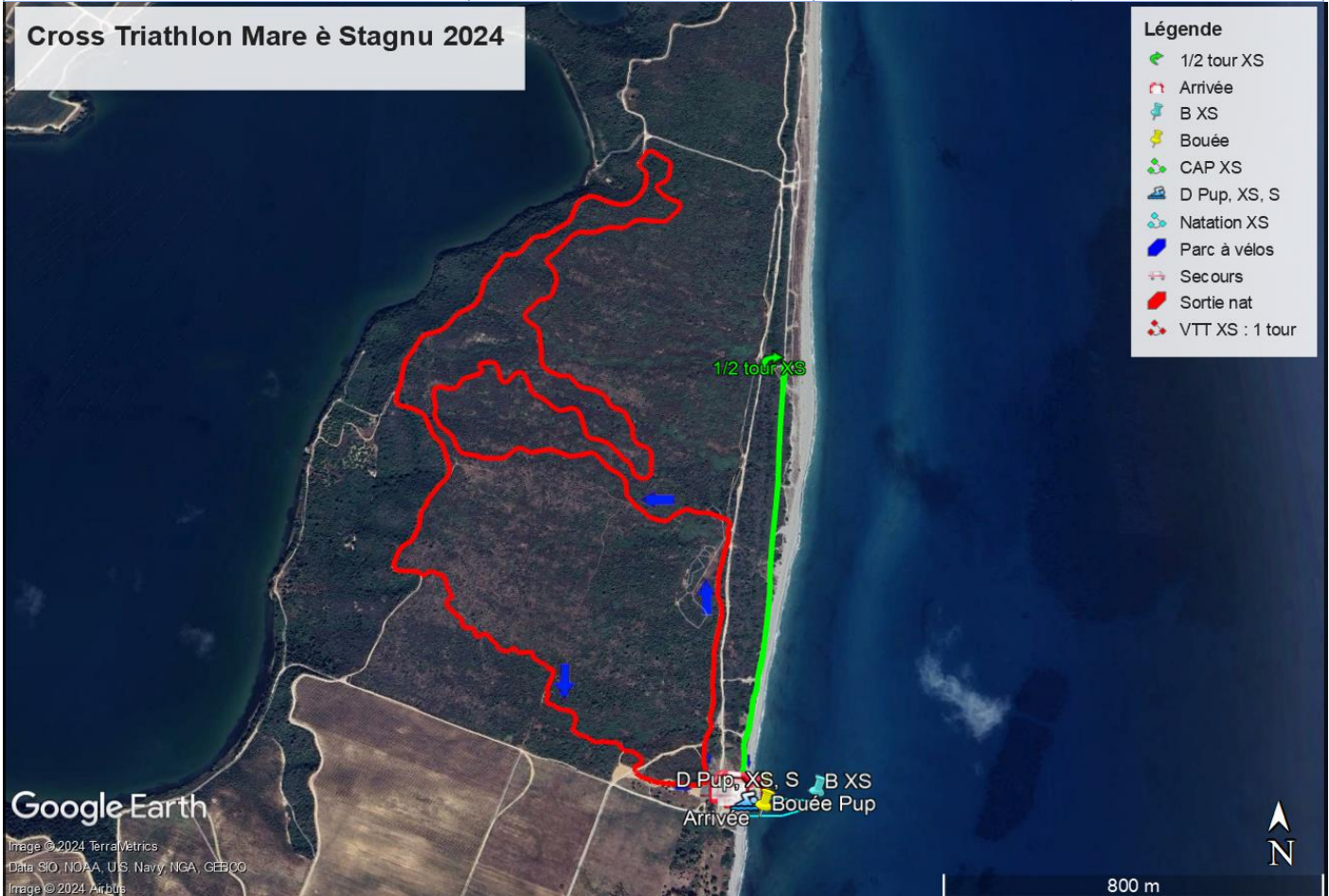
Club Nautique – Aléria Triathlon  
Route de la mer, Cateraggio  
20270 Aléria  
06 38 02 45 30  
[cnaleria@gmail.com](mailto:cnaleria@gmail.com)

CLUB NAUTIQUE ALERIA

# ALERIA TRIATHLON

XS (à partir de 12 ans)	Natation	VTT	CAP
	Départ plage ½ tour à la bouée XS Arrivée sous l'arche	1 x ROUGE	1 x VERT

## Cross Triathlon Mare à Stagnu 2024







Club Nautique – Aléria Triathlon  
Route de la mer, Cateraggio  
20270 Aléria  
06 38 02 45 30  
[cnaléria@gmail.com](mailto:cnaléria@gmail.com)

# ALÉRIA TRIATHLON

CLUB NAUTIQUE ALÉRIA

S (à partir de 16 ans)	Natation	VTT	CAP
	Départ plage ½ tour bouée S Arrivée sous l'arche	2 x ROUGE	1 x BLEU

