




<b>DEPART HYERES Aiguade</b>	<b>La Lucien AIMAR Dons d'Organe Epreuve Cyclosportive parcours rouge 146 km Dimanche 3 Septembre 2023</b>	<b>ARRIVEE HYERES Aiguade</b>
--------------------------------------	--	---------------------------------------

<p><b>PERMANENCE, ACREDITATION</b> : à partir de 6h Centre Municipal - D42- Plage du Mérou - l'Aiguade</p> <p><b>RASSEMBLEMENT</b>: 8h25 Bd Front de Mer- D42</p> <p><b>DEPART REEL</b> : 8h30 Bd Front de Mer - D42</p>	<p><b>ARRIVEE</b> : Boulevard Front de Mer – D42</p> <p><b>RECUPERATION DES TRANSPONDEURS</b> (Puces électroniques) : Sitôt après avoir passé la ligne d'Arrivée</p> <p><b>PERMANENCE</b> : Centre Municipal - D42 - Plage du Mérou - l'Aiguade</p> <p><b>PODIUM PROTOCOLAIRE</b> : Arrivée (Podium BONIFAY)</p>
--	--

KILOMETRES		ITINERAIRE DETAILLE <i>Parcours FLECHAGE ROUGE</i> DISTANCE = 146 Km DENIVELE += 2452 m		VITESSE ET HORAIRES	
PARCOURUS	A PARCOURIR	HYERES les Palmiers - l'Aiguade		25 Km/h	40 Km/h
0	146	<b>DEPART ARRETE</b>	Boulevard Front de Mer - D42	8h30	8h30
1	145	D42 /Ch Bord Gapeau	Chemin des Bords du Gapeau	08 :32 :24	08 :31 :30
5	141	Ch Bords du Gapeau	Route de Nice direction Rond-point Beltrame	08 :42 :00	08 :37 :30
6	140	D12 Route de Pierrefeu	Route des Borrels	08 :44 :24	09 :39 :00
10	136	D.88/Rte des Borrels	Carrefour 	08 :54 :00	08 :45 :00
15	131	D.88	Col du Pas du Cerf	09 :06 :00	08 :52 :30
17,5	128,5	D.88 / D.14	Carrefour	09 :12 :00	08 :56 :15
20	126	Portanière / La Tuillière	Carrefour	09 :18 :00	09 :00 :00
22	124	D.14 / D.12	<b>Entrée Pierrefeu</b>	09 :22 :48	09 :03 :00
23	123	D.12 / D.13	Carrefour	09 :25 :12	09 :04 :30
36	110	D.12 / D.78	Carrefour	09 :56 :24	09 :24 :00
41	105	<b>Pignans</b>	Direction Notre Dame des Anges 	10 :08 :24	09 :31 :30
48	98		Col Notre Dame des Anges	10 :25 :12	09 :42 :00
51	95	Intersection	Route des Vaudreches / Route des Crêtes	10 :32 :24	09 :46 :30
54	92	D.39	Col des Fourches <b>Ravitaillement</b>	10 :39 :36	09 :51 :00
63	83	D.39 / D.75	<b>Gonfaron</b>	11 :01 :12	10 :04 :30
71	75	D.75	Les Mayons	11 :20 :24	10 :16 :30
78	68	D.75 / D.558	Carrefour	11 :37 :12	10 :27 :00
85	61	D.558	<b>La Garde Freinet</b> par le centre-ville	11 :54 :00	10 :37 :30
92	54	D.558 / D.2048	<b>Grimaud</b>	12 :10 :48	10 :48 :00
95	51	D.2048 / D.14	Pont de la Giscle	12 :18 :00	10 :52 :30
110	36	D.14	Col de Taillude <b>Ravitaillement</b>	12 :54 :00	11 :15 :00
115	31	D.39 / D.14	Carrefour	13 :06 :00	11 :22 :30
118	28	D.14	<b>Collobrières</b>  <b>Traversée</b>	13 :13 :12	11 :27 :00
121	25	D.14 / D.13	Carrefour	13 :20 :24	11 :31 :30
129	17	D.14 / D.88	Carrefour	13 :39 :36	11 :58 :30
		D.88	Col du Pas du Cerf  <b>Descente</b>		
130	16	D.88 / Rte des Borrels	Carrefour	13 :42 :00	11 :45 :00
140	6	Rte des Borrels / D12	Carrefour	14 :06 :00	12 :00 :00
141	5	D.12 / D.42	Rond-point Beltrame – Direction <b>Hyères</b>	14 :08 :24	12 :01 :30
145	1	D42 /Ch Bord Gapeau	Chemin des Bords du Gapeau	14 :18 :00	12 :07 :30
146	0	<b>ARRIVEE</b>	Boulevard Front de Mer - D42	14 :20 :24	12 :09 :00

**Dimanche 3 Septembre 2023**

**CYCLO  
LA LUCIEN AIMAR**



*Déposé en préfecture pour approbation - Merci de le vérifier avant le départ.*