

1^o édition de la *Cardiac Larzac* **2023**

Informations générales et règlement :

Date : 11 Juin 2023 (limité à 200 participants)

Parcours :

- Parcours Découverte 40 km**, au départ de l'Hospitalet du Larzac, tous les parcours sont ouverts aux vélos, musculaires et VAE.
- Parcours Tourisme 70 km**, au départ de l'Hospitalet du Larzac, vous traverserez les magnifiques cités templières de la Couvertoirade, Saint-Eulalie-de-Cernon, la Cavalerie, Nant, dans un cadre pittoresque.
- Parcours Gravel 40 km**, au départ de l'Hospitalet du Larzac à 14 h00, tracé sur le Causse du Larzac, pour satisfaire les débutants ainsi que les plus confirmés.
- Parcours Marcheurs de 10 km**, au départ de l'Hospitalet du Larzac, traversant un site d'exception.

Départ 9h30 pour les deux parcours rando vélos, place de l'Hospitalet.

Départ 14h00 du circuit Gravel, ainsi que la marche.

Règlement général

Ouverture du village Cardiac Larzac et inscriptions sur place à partir de 8h00 pour les randos et 13h30 à 14h00 pour le Gravel et la marche

Les parcours s'effectueront sur route ouverte à la circulation, les participants devront se soumettre au code de la route, le casque est obligatoire sur les différents parcours cyclistes. Tout accident impliquant un participant ou un tiers ou un vol sur l'ensemble de l'épreuve et des parcours ne pourra être imputé à l'organisation. tous les participants devront être munis d'une autorisation médicale à la pratique du cyclisme ou de la marche, d'une validité inférieure à trois mois, les mineurs devront présenter une autorisation parentale pour participer aux épreuves.

L'inscription comprend :

Un maillot de l'édition Cardiac Larzac 2023 (en option, voir inscription) un dossard obligatoire, un bidon offert.

Un ravitaillement à mi-parcours, Rando et Gravel.

Un stand petite mécanique basé au départ.

Des accompagnateurs sur chaque parcours.

Un café d'accueil sera disponible de 8h00 à 9h00 au stand d'inscription au village Cardiac Larzac.

Pour les participants désirant déjeuner le midi à proximité du village, nos partenaires vous recevront en réservant à l'avance aux adresses ci-dessous :

Relais Millau Larzac : Tel: 05 65 62 92 21 - site : <https://www.aire-du-larzac>

Restaurant Camping de l'Hospitalet : Tel : 05 65 62 70 52 - 0674 10 14 32 - <https://www.camping-larzac.com/fr-fr> - Email : camping.autourdelaveyron@gmail.com